



GAL\_

## FASE 3 DO PROXECTO + INFORME FINAL

### Índice

#### 1. Informe xustificativo (GL)

- 1.1. Introducción
- 1.2. Integración de criterios de sustentabilidade (Etiqueta climática 050)
- 1.3. Tramitación, seguridade, contratación de servizos e seguros
- 1.4. Plataforma de información e reservas
- 1.5. Medios e accións de promoción e difusión
- 1.6. Desenvolvemento do programa e visitas experienciais
- 1.7. Calendario das actividades
- 1.8. Participación
- 1.9. Información detallada das actividades
- 1.10. Metodoloxía de visita
- 1.11. Valoración das persoas participantes
- 1.12. Avaliación das empresas colaboradoras
- 1.13. Estudo-proposta de prezos futuros
- 1.14. Resultados globais e conclusións

#### 2. Anexo I – Resumo Enquisa de Satisfacción (Persoas participantes)

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



2

No presente documento preséntase o **Informe Final do proxecto**, que inclúe a referencia ás Fases 1 e 2 do mesmo, as cales foron entregadas nas datas previstas a través da sede electrónica da Deputación da Coruña, en cumprimento estrito do establecido nos pregos da contratación.

Para facilitar a súa consulta, todos os entregables remitidos poden revisarse nos seguintes enlaces:

### Fase 1:

<https://drive.google.com/drive/folders/1-FucMmdC4GmRbjLh-F0lsQXT7LTQRZdM?usp=sharing>

Nesta primeira fase, foron entregados, por sede electrónica e a través do indicado enlace de drive, os seguintes documentos entregables:

- FASE 1 - Informe xustificativo
- Informes de rutas autoguiadas
- Arquivos GPX das rutas
- Base de datos de empresas e entidades colaboradoras e mapa do territorio que integra dita base de datos
- Evidencias do traballo de campo e visitas ao territorio
- Contidos divulgativos e book fotográfico das xeorutas

### Fase 2:

<https://drive.google.com/drive/folders/1MLAkLGQN5VXMFt-tByMd3mIPDaZK6tWZ?usp=sharing>

- FASE 2 - Informe xustificativo

Nesta segunda fase, foron entregados, por sede electrónica e a través do indicado enlace de drive, os seguintes documentos entregables:

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



3

### Fase 3:

<https://drive.google.com/drive/folders/15dFugRjF51gd4pacvFPKkk0uFjhqvkhx?usp=sharing>

Xunto con este documento preséntase igualmente o **Informe da Fase 3** correspondente ao Programa de Actividades.

A **reunión final de peche do proxecto**, recollida como requisito da Fase 3, queda pendente de celebración e realizarase nunha data futura que se concretará en función da dispoñibilidade da axenda do Vicepresidente da Deputación da Coruña.

# INFORME XUSTIFICATIVO (GL)

## INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS E RESULTADOS

### 1. Introducción

Realizamos en outubro de 2025 un programa completo de 20 actividades piloto, experienciales, co obxectivo de poñer en valor o patrimonio xeolóxico, natural e cultural do territorio e fomentar o ecoturismo sostible. Este programa combinou rutas guiadas, obradoiros, experiencias náuticas e actividades de aventura, adaptadas a diferentes perfís de público: familias, senderistas e afeccionados á natureza e a xeoloxía.

Todas as actividades foron deseñadas cun enfoque de interpretación ambiental e cultural, fomentando a participación activa, a aprendizaxe na contorna natural e a concienciación sobre a importancia de conservar o patrimonio xeolóxico e cultural do Xeoparque Cabo Ortegal.

#### 1.1. Integración de criterios de sustentabilidade (Etiqueta climática 050)

O programa de rutas e actividades desenvolvido no marco do Xeoparque Cabo Ortegal foi deseñado en coherencia cos principios de sustentabilidade esixidos pola etiqueta climática 050, que establece unha contribución mínima do 40% aos obxectivos climáticos e ambientais. Neste sentido, as medidas aplicadas son as seguintes:

- **Uso de camiños e rutas preexistentes:** todos os itinerarios seleccionados discorren por trazados xa existentes, evitando a apertura de novos sendeiros e, con iso, a alteración de solos, hábitats e dinámicas naturais.
- **Actividades en grupos reducidos:** cada ruta limita a participación a un máximo de 20 persoas, guiadas sempre por profesionais especializados do propio territorio. Ademais, actividades específicas de maior impacto (como rutas a cabalo, saídas en barco ou experiencias equivalentes) restrínxense a un máximo de 8 prazas, garantindo un desenvolvemento controlado e respectuoso co medio.
- **Sensibilización ambiental en consellos e boas prácticas:** cada itinerario incorpora recomendacións concretas orientadas á conservación, como a importancia de non saír

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



5

do sendeiro, non recoller flora nin alterar a fauna, e non manipular formacións xeolóxicas.

- **Inclusión de espazos protexidos (Rede Natura 2000):** varias das rutas discorren por áreas integradas en LIC e ZEPA, onde se reforza a mensaxe de conservación mediante pautas claras de visita adaptadas aos valores de biodiversidade e á fragilidade dos ecosistemas.
- **Previsión de cálculo e compensación da pegada de carbono:** o proxecto contempla a monitorización do impacto xerado polas actividades, incluíndo o cálculo da pegada de carbono asociada. En fases posteriores implementaranse medidas de compensación, en liña cos compromisos adquiridos en materia de sustentabilidade e mitigación do cambio climático.

### Cálculo da pegada de carbono

Para o cálculo da pegada de carbono asociada ao programa de actividades realizouse unha estimación das emisións derivadas dos desprazamentos das persoas participantes en vehículo privado. Utilizáronse as distancias por estrada entre os principais municipios de procedencia e os concellos onde se desenvolveron as actividades, empregando Google Maps como referencia. A partir da distribución real de participantes e da súa procedencia, obtívose unha distancia media de 105 km ida e volta por persoa.

Aplicouse un factor de emisión de 0,12 kg CO<sub>2</sub>e por persoa e quilómetro, acorde coas referencias para turismos lixeiros. Sobre un total de 163 participantes nas 20 actividades, a pegada de carbono xerada polos desprazamentos ascende a **2,0 toneladas de CO<sub>2</sub>e**.

A distribución das emisións fíxose proporcional ao número de asistentes en cada actividade, quedando así cuantificado o impacto climático do programa con criterios homoxéneos e verificables. Este cálculo permite planificar medidas de redución e compensación nas seguintes fases de implementación das actividades de xeoturismo.

### Desglose das emisións por actividade

O cálculo parte dunha distancia media de **105 km ida e volta por participante** e dun factor de

### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



6

**0,12 kg CO<sub>2</sub>e por persoa·km**, aplicado aos **163 participantes** das 20 actividades. A pegada total xerada polos desprazamentos ascende a **2.052 kg CO<sub>2</sub>e (2,0 t CO<sub>2</sub>e)**.

A continuación preséntase a distribución por actividade:

Nº	Actividade	Concello	Participantes	Emisión estimada (kg CO <sub>2</sub> e)
1	Descubrinto as Pedras Sagradas	Ortigueira	7	<b>88,1 kg</b>
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	Cedeira	12	<b>151,1 kg</b>
3	Descubrinto o Río Castro	San Sadurniño	11	<b>138,5 kg</b>
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	Ortigueira	6	<b>75,5 kg</b>
5	Senda das Ondas	Valdoviño	18	<b>226,6 kg</b>
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	Cariño	4	<b>50,4 kg</b>
7	Vía Ferrata Senda do Santo	Cedeira	6	<b>75,5 kg</b>
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	Moeche	8	<b>100,7 kg</b>
9	Ruta de San Xiao en barco	Cariño	18	<b>226,6 kg</b>
10	Descubrinto as Pedras Sagradas (2ª ed.)	Ortigueira	2	<b>25,2 kg</b>
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal (2ª ed.)	Cariño	2	<b>25,2 kg</b>
12	Coasteering en Punta Robaleira	Cedeira	7	<b>88,1 kg</b>
13	Santo André de Teixido (2ª ed.)	Cedeira	12	<b>151,1 kg</b>
14	Descubrinto o Río Castro (2ª ed.)	San Sadurniño	8	<b>100,7 kg</b>

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



7

15	Ruta ecuestre Cal da Loba (2ª ed.)	Ortigueira	3	<b>37,8 kg</b>
16	Senda das Ondas (2ª ed.)	Valdoviño	1	<b>12,6 kg</b>
17	Coasteering en Punta Robaleira (2ª ed.)	Cedeira	6	<b>75,5 kg</b>
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla (2ª ed.)	Moeche	6	<b>75,5 kg</b>
19	Ruta de San Xiao en barco (2ª ed.)	Cariño	18	<b>226,6 kg</b>
20	Vía Ferrata Senda do Santo (2ª ed.)	Cedeira	8	<b>100,7 kg</b>

### Medidas de mitigación da pegada de carbono

#### 1. Fomento do coche compartido

Comunicación directa aos participantes recomendando formar grupos de viaxe desde Ferrol, Narón, A Coruña e Lugo, establecendo puntos de encontro comúns.

#### 2. Priorización de provedores locais

Todas as actividades contaron con guías e empresas do propio territorio, reducindo desprazamentos profesionais e asociando a maior parte da loxística ao ámbito local.

#### 3. Selección de puntos de encontro próximos ás actividades

As rutas marcáronse con puntos de inicio situados dentro dos propios concellos, evitando traxectos internos innecesarios e reducindo o impacto global dos desprazamentos.

#### 4. Promoción de horarios que reducen viaxes duplicados

A planificación en fin de semana e en franxas concentradas minimizou desprazamentos

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



8

repetidos por parte das persoas participantes.

### 5. Información ambiental previa á actividade

Enviouse ás persoas inscritas un correo previo con recomendacións ambientais e boas prácticas durante a actividade.

### 6. Optimización da capacidade por actividade

O uso de grupos reducidos pero completos en boa parte das actividades asegurou unha relación eficiente entre desprazamento e impacto ambiental por participante.

### 7. Proposta de mobilidade sostible para futuras edicións

Estudo da viabilidade dun servizo de transporte colectivo en días de maior demanda (Senda das Ondas, San Xiao, Santo André e Río Castro) para reducir o número de vehículos privados.

Deste xeito, o conxunto de accións previstas non só cumpre cos requisitos da etiqueta 050, senón que reforza o posicionamento do Xeoparque Cabo Ortegal como destino de ecoturismo responsable e de baixo impacto.

## 2. Tramitación, seguridade, contratación de servizos e seguros

Para o correcto desenvolvemento das actividades incluídas no programa, levaron a cabo as xestións necesarias para garantir o cumprimento da normativa vixente, a seguridade das persoas participantes e a adecuada contratación dos servizos e seguros requiridos.

En primeiro lugar, tramitáronse os permisos e autorizacións necesarios ante as entidades competentes, en función da localización e características de cada itinerario. Estas xestións incluíron a comunicación cos distintos concellos implicados, así como cos organismos responsables da xestión dos espazos naturais e patrimoniais. Todas as actividades realizáronse conforme á normativa de uso público dos espazos e con respecto aos valores naturais, culturais e paisaxísticos do Xeoparque Cabo Ortegal.

En materia de seguridade, establecéronse e aplicaron medidas preventivas específicas adaptadas a cada percorrido. Previamente a cada saída, o equipo técnico realizou unha revisión

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



9

do itinerario para detectar posibles riscos (terreo, climatoloxía, accesos, tránsito etc.)/ etc.) e garantir as condicións adecuadas para a súa realización.

Antes do inicio de cada actividade, ofreceuse aos participantes unha sesión informativa na que se explicaron as normas básicas de comportamento, as recomendacións sobre equipamento e a conduta responsable durante a ruta.

Respecto á contratación de servizos e subministracións, priorizouse a colaboración con empresas e entidades do territorio, fomentando así a economía local e a participación do tecido empresarial do Xeoparque. Entre os servizos contratados incluíronse os de guías-intérpretes acreditados, transporte local (cando foi necesario), e empresas locais vinculadas ao desenvolvemento das actividades. Todas as contratacións realizáronse conforme a criterios de calidade, sustentabilidade e adecuación ás necesidades do programa.

Por último, subscribíronse os seguros obrigatorios para este tipo de actividades, incluíndo pólizas de responsabilidade civil e de accidentes, que cubriron tanto ás persoas participantes como ao persoal técnico durante o desenvolvemento das actividades. Estas pólizas garantiron a cobertura necesaria fronte a calquera eventualidade e mantivéronse vixentes durante todo o período de execución do programa.

### 3. Plataforma de información e reservas

De cara a axilizar e dixitalizar o proceso de reserva de prazas no programa de actividades do Xeoparque Cabo Ortegal, realizouse a contratación do sistema de reservas de experiencias de Misterplan, que permite, a través dunha simple integración na nosa web, que os usuarios finais poida visualizar ruta, número de prazas e facer a reserva da súa praza directamente, sen esperar a confirmación por parte da organización.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



10

Achégase unha captura de pantalla dun exemplo de visualización de información de as experiencias e do motor de reserva de prazas:

**ACTIVIDADES DE XEOTURISMO**

# XEOPARQUE CABO ORTEGAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- DESCUBRINDO AS PEDRAS SAGRADAS**  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)  
Sábado 4 de outubro
- SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO: FUE DE MUERTO...**  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)  
Sábado 4 de outubro
- DESCUBRINDO O RÍO CASTRO**  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)  
Domingo 5 de outubro

### Descubriendo as Pedras Sagradas

Roteiro cultural, paisaxística e xeolóxica | Con Magdalena Fernández Rubido

(Coruña), Origueira

Esta ruta circular parte da Casa do Mar e percorre o Paseo Marítimo, ascendendo ao castro de Punta dúas Prados e ao miradoiro de Casa da Vela. Continúa pola capela de San Antón e chega ata a praia da Noiva, onde se atopa a coñecida "Pedra Sagrada".

Ademais do seu interese cultural e paisaxístico, a ruta permite descubrir destacados recursos xeolóxicos: lavas pillow na praia da Concha, así como mármore, lousas e cuarzos na praia da Noiva.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Visita guiada
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Sábado 4 de outubro de 2025
- Hora: 10:30 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Casa do Mar de Espasanta
- Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/r042d5cUpryWlpw8x9?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/r042d5cUpryWlpw8x9?g_st=aw)
- Máximo 20 persoas

### Descubriendo as Pedras Sagradas

Reserva online

Seleccione Produtos

Ruta individual  
Indique nome e apelidos

Prezo: Libre

Cantidade: 0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribirte.

Situación

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



11

Link en idioma castelán: <https://bit.ly/XeoparqueOrtegal>

Link en idioma galego: <https://bit.ly/XeoparqueCaboOrtegal>

Durante o proceso de reservas, estiveron dispoñible diferentes canles de comunicación para resolver dúbidas e xestionar as reservas de maneira accesible e directa, a través do noso correo electrónico ([xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com)), vía telefónica e por WhatsApp (+34 644 009 722), con horario de atención de luns a venres de 09:00h a 17:00h.

Ao mesmo tempo, entre 1 e 2 días previos á actividade envíase a cada participante un email con información detallada de cada actividade, recomendacións, información útil, etc.

#### 4. Medios e accións de promoción e difusión

Co obxectivo de garantir unha ampla visibilidade do programa de actividades do Xeoparque Cabo Ortegal, puxose en marcha unha estratexia de comunicación multicanle.

Esta combinou o uso de ferramentas dixitais, redes sociais, coordinación institucional e materiais divulgativos, o que permitiu chegar a diferentes públicos e asegurar a participación nas experiencias piloto.

Ademais contamos con web de inscrición en galego e en castelán, do mesmo xeito que as pezas de comunicación que se realizan en ambos os idiomas.

- **Ferramentas dixitais especializadas:** as rutas foron compartidas en plataformas como Wikiloc, o que facilita a sendeiristas e público especializado acceder á información técnica dos percorridos en formato GPS.
- **Webs de referencia:** habilitouse un espazo específico na web de Volta Proxectos, onde se publicou a ligazón de inscrición.

<https://voltamarketingyterritorio.com/portfolio/geoturismo-cabo-ortegal/>

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



12



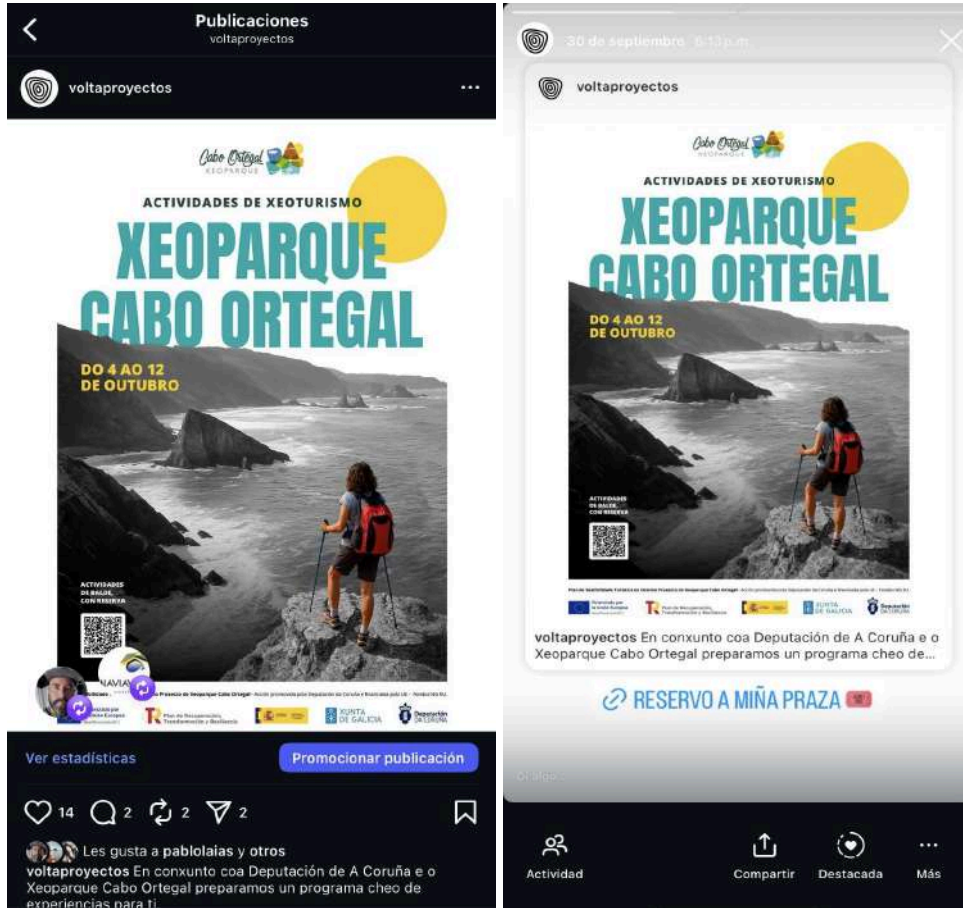
- **Difusión en redes sociais:** tanto nas contas de Instagram e Facebook de Volta Proxectos, Volta Montana e do propio Xeoparque, compartíronse contidos visuais (carteis dixitais, imaxes, etc.) co obxectivo de manter a atención do público e reforzar a comunicación.

### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



13



Publicación e historias na conta de Instagram de Volta Proyectos (@voltaproyectos) do día martes 30 de setembro 2025

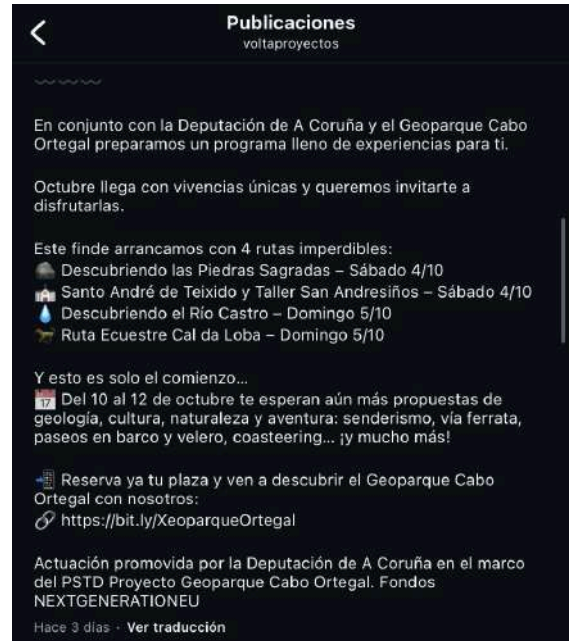
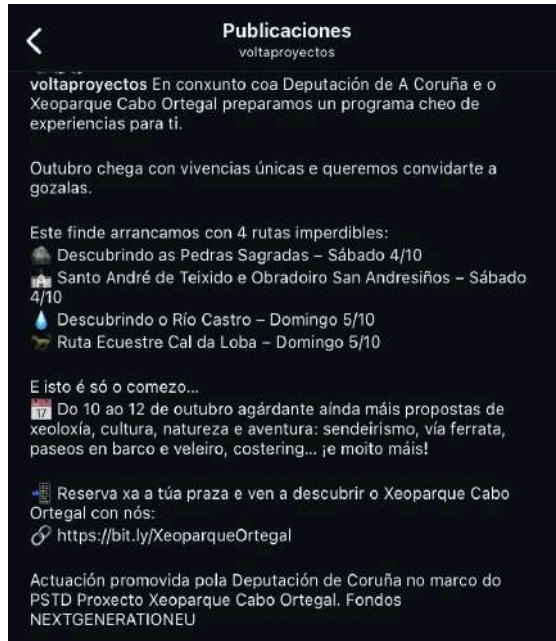


## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



14



Texto de publicación en Instagram en idioma galego e castelán.

- **Newsletter e comunicación directa:** realizáronse envíos a unha base de datos de máis de 1.200 contactos, con información das actividades e ligazóns de inscrición. Ademais, utilizouse un listado de difusión por WhatsApp, que permitiu chegar de maneira rápida e directa a grupos de interese.

### Actividades GRATUITAS Xeoparque Cabo Ortegal

De: Cita y Pablo de Volta Montana <reserva@voltamontana.com>  
Destinatario: "FINAMEI" <info@voltamontana.com>  
Respondido a: +341545185039-964501807@telusoid.melchimolaga.net  
Fecha: 2022-10-01 10:31



Octubre 2025

### no Xeoparque Cabo Ortegal

As actividades do Xeoparque Cabo Ortegal arrancan este fin de semana. Este sábado damos inicio ao programa de actividades no Xeoparque Cabo Ortegal, un territorio único que queremos invitarte a descubrir con nós. Temos rutas de senderismo, vía ferrata e algunha sorpresa máis que iremos compartindo nos próximos meses.

Agora mesmo temos prazos dispoñibles, así que é un bo momento para reservar. Para nós é unha grande satisfacción poder traballar neste programa de actividades que dan a coñecer a riqueza natural, cultural e xeolóxica do Xeoparque a través de experiencias pensadas para todos os públicos.

En próximas datas enviaremos unha segunda edición deste boletín con máis novidades e calendarios detallados, pero xa podes ir reservando a tua praza para as primeiras propostas.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**ACTIVIDADES DE XEOTURISMO**  
**XEOPARQUE CABO ORTEGAL**  
**DO 4 AO 12 DE OUTUBRO**

ACTIVIDADES DE XEOTURISMO  
RESERVA TU PLAZA

Plan de Sostenibilidade Turística no Estado. Proxecto de XeoParque Cabo Ortegal - Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.

Financiada por Unión Europea NextGenerationEU, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, XUNTA DE GALICIA, and Deputación DA CORUÑA.

[Reserva tu plaza GRATIS](#)

**OCTUBRE**

- Sábado 4 - Descubriendo las Piedras Sagradas
- Sábado 4 - Visita a Santo André de Teixido e taller de San Andreseiros
- Domingo 5 - Descubriendo el Río Castro
- Sábado 11 - Senda das Ondas, Validoviño
- Sábado 11 - Vía Ferrata Senda do Santo

Y próximamente muchas más actividades...

[¡Quiero reservar mi plaza!](#)

Newsletter enviado a unha base de datos de máis de 1.200 contactos, o día 01/10/2025.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



16



Difusión do programa de actividades do Xeoparque Cabo Ortegal a través de grupo de whatsapp de Volta Montana, o día 30/09/2025.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



17

- **Deseño de materiais gráficos e divulgativos:** elaboráronse fichas dixitais e carteis optimizados para redes e medios dixitais.



Carteis de difusión en idioma castelán e galego.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



18

- **Coordinación institucional:** a estratexia de difusión contou co apoio da Deputación da Coruña, Xeoparque Cabo Ortegal e dos concellos implicados, que reforzaron a comunicación a través dos seus propios canais, contribuíndo a dar lexitimidade e alcance á proposta.



Publicación na conta de Instagram de Xeoparque Cabo Ortegal (@xeocabortegal) do día martes 30 de setembro 2025

En conxunto, estas accións permitiron que a comunicación do programa fose clara, accesible e atractiva, chegando a públicos diversos e impulsando a participación nas visitas experienciais.

## 5. Desenvolvemento do programa de actividades e visitas experienciales

As actividades organizáronse en grupos reducidos, para garantir a atención personalizada e a seguridade dos participantes. Cada ruta incluíu puntos estratéxicos de interpretación, explicacións dos procesos xeolóxicos, do patrimonio cultural e da contorna natural, así como dinámicas participativas e talleres prácticos.

### 5.1. Calendario

As rutas realizadas desenvóléronse ao longo do mes de outubro, os venres, sábados e domingos en horario de mañá e tarde. A continuación amósanse as diferentes rutas localizadas por concellos, data e guías ou empresas que acompañaron as rutas.

Nº	ACTIVIDADE	CONCELLO	GUÍA/EMPRESA	DATA
1	Descubriendo las Piedras Sagradas	ORTIGUEIRA	Roteiros	Sábado 4 de outubro
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	CEDEIRA	Sergio Muiño	Sábado 4 de outubro
3	Descubriendo el Río Castro	SAN SADURNIÑO	Roteiros	Domingo 5 de outubro
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	ORTIGUEIRA	Granxa do Souto	Domingo 5 de outubro
5	Senda das Ondas	VALDOVIÑO	Pablo Paredes	Sábado 11 de outubro
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	CARIÑO	¿QueresVela?	Sábado 11 de outubro
7	Via Ferrata Senda do Santo	CEDEIRA	Cristina Leira	Sábado 11 de outubro
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	MOECHE	Cristina Leira e Ay Carmen!	Domingo 12 de outubro
9	Ruta de San Xiao en barco	CARIÑO	MardOrtegal	Domingo 12 de outubro

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



20

10	Descubriendo las Piedras Sagradas	ORTIGUEIRA	Roteiros	Venres 17 de outubro
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	CARIÑO	¿QuieresVela?	Sábado 18 de outubro
12	Coasteering en Punta Robaleira	CEDEIRA	Portal Norte	Sábado 18 de outubro
13	Santo André de Teixido: Foi de morto...	CEDEIRA	Sergio Muiño	Domingo 19 de outubro
14	Descubriendo el Río Castro	SAN SADURNIÑO	Roteiros	Domingo 19 de outubro
15	Ruta ecuestre Cal da Loba	ORTIGUEIRA	Granxa do Souto	Domingo 19 de outubro
16	Senda das Ondas	VALDOVIÑO	Pablo Conde	Sábado 25 de outubro
17	Coasteering en Punta Robaleira	CEDEIRA	Portal Norte	Sábado 25 de outubro
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	MOECHE	Pablo Conde e Ay Carmen!	Domingo 26 de outubro
19	Ruta de San Xiao en barco	CARIÑO	MardOrtegal	Domingo 26 de outubro
20	Via Ferrata Senda do Santo	CEDEIRA	Orixen Action	Domingo 26 de outubro

## 5.2. Participación

Nº	ACTIVIDADE	Nº Participantes	Nº prazas
1	Descubriendo las Piedras Sagradas	7	20
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	12	20
3	Descubriendo el Río Castro	11	20
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	6	8

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



5	Senda das Ondas	18	20
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	4	5
7	Via Ferrata Senda do Santo	6	8
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	8	12
9	Ruta de San Xiao en barco	18	20
10	Descubriendo las Piedras Sagradas	2	20
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	2	5
12	Coasteering en Punta Robaleira	7	8
13	Santo André de Teixido: Foi de morto...	12	20
14	Descubriendo el Río Castro	8	20
15	Ruta ecuestre Cal da Loba	3	8
16	Senda das Ondas	1	20
17	Coasteering en Punta Robaleira	6	8
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	6	12
19	Ruta de San Xiao en barco	18	20
20	Via Ferrata Senda do Santo	8	8
	<b>TOTAL</b>	<b>282</b>	<b>163</b>

Porcentaxe de participación: 58%.

Ademais o total de inscricións foi de 207 persoas, o que representa un 73% do total da prazas.

Polo que houbo un 15% de inscritos que non asistiron á actividade á cal estaban inscritos.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



### 5.3. Información das actividades

Un total de 20 actividades, repartidas en fins de semana entre o 4 e o 26 de outubro de 2025. A continuación, detállanse as actividades realizadas:

#### 1. Descubrindo as Pedras Sagradas (Ortigueira)

Data: Sábado 4 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o venres 17 de outubro (na segunda edición)

Hora: 10:30 h (1º edición) e 15:00 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 3,5km aproximadamente

Dificultade: Media

Punto de encontro: Casa do Mar de Espasante

Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?q\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?q_st=aw)

Descrición:

Esta ruta circular parte da Casa do Mar e percorre o Paseo Marítimo, ascendendo ao castro de Punta dúas Prados e ao miradoiro de Casa da Vela. Continúa pola capela de San Antón e chega ata a praia dá Noiva, onde se atopa a coñecida “Pedra Sagrada”.

Ademais do seu interese cultural e paisaxístico, a ruta permite descubrir destacados recursos xeolóxicos: lávalas pillow na praia dá Concha, así como mármore, lousas e cuarcitas na praia dá Noiva.

Guía/Empresa: Roteiros, Magdalena Fernández Rubido.

Prazas dispoñibles: 20 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



23

### Descubriendo las Piedras Sagradas

Ruta cultural, paisajística y geológica | Con Magdalena Fernández Rubido

(Coruña), Ortigueira

Esta ruta circular parte de la Casa do Mar y recorre el Paseo Marítimo, ascendiendo al castro de Punta dos Prados y al mirador de Casa da Vela. Continúa por la capiña de San Antón y llega hasta la praia da Noiva, donde se encuentra la conocida "Pedra Sagrada".

Además de su interés cultural y paisajístico, la ruta permite descubrir destacados recursos geológicos: las lavas pillow en la praia da Concha, así como mármoles, pizarras y cuarcitas en la praia da Noiva.

**Precios**  
Actividad gratuita.

**El precio incluye**

- Veiña guiada
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles de la actividad**

- Fecha: Sábado 4 de octubre de 2025
- Hora: 10:30 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultad: Media
- Punto de encuentro: Casa do Mar de Espasante
- Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5i9?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5i9?g_st=aw)
- Máximo 20 personas

### Descubriendo las Piedras Sagradas

Reserva online

Seleccione Productos	Precio	Cantidad
Ruta individual Indique nombre y apellidos	Gratis	0 +

Si no quedan plazas disponibles, puedes inscribirte en la lista de espera escribiendo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, y en el cuerpo de email tu nombre y la ruta en la que te quieres inscribir.

Situación:

1º edición (4/10/2025)

Inscritos: 7 persoas

Asistentes: 7 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Castro Ribeiras do Lea, Ortigueira, Castro de Rei, Santiago de Compostela, Esteiro.



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**2º edición (17/10/2025)**

Inscritos: 6 persoas

Asistentes: 2 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Naron.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



25

### 2. Santo André de Teixido: Foi de morto... (Cedeira)

Día: Sábado 4 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 19 de outubro (na segunda edición)

Hora: 16:00 h (1º edición) e 10:00 h (2º edición)

Duración: 2:45 horas aproximadamente

Distancia: 1km aproximadamente

Dificultad: Baja

Punto de encontro: Santo André de Teixido (Cedeira) – Punto de información turística

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/uqUhnq2zXG2gg5FKA->

#### Descripción:

Unha experiencia para explorar a historia, as lendas e a tradición de Santo André de Teixido, da man dun guía local, un santuario dos máis recoñecidos polos galegos ao longo dos séculos.

Tamén levará a cabo un taller de artesanía de faragulla de pan co fin de profundar nos recoñecidos San Andresiños, amuletos centenarios que se elaboran no lugar desde o século XIX e que forman parte da identidade deste fin do mundo e de Galicia.

Guía/Empresa: Sergio Muíño Freire – [www.eufundevivo.com](http://www.eufundevivo.com) - EU FUN DE VIVO

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

|

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



26

### Santo André de Teixido: Foi de morto...

Visita guiada por a aldea e taller de artesanía de miga de pan «San Andresiños» | Con Sergio Muíño Freire

(Coruña), Cedeira

Uns experiencia para explorar a historia, as lendas e a tradición de Santo André de Teixido, de a mano de un guía local, un santuario de los máis reconecidos por los gallegos a lo largo de los siglos.

También se llevará a cabo un taller de artesanía de miga de pan con el fin de profundizar en los reconocidos San Andresiños, amuletos centenarios que se elaboran en el lugar desde el siglo XIX y que forman parte de la identidad de este fin del mundo y de Galicia.

**Precios**  
Actividad gratuita.

**El precio incluye**

- Visita guiada y taller
- Duración aproximada de 2.45 horas
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles de la actividad**

- Fecha: Sábado 4 de octubre de 2025
- Hora: 16 h
- Duración de aproximada de 2.45 horas
- Distancia: 1km aproximadamente
- Dificultad: Baja
- Punto de encuentro: Santo André de Teixido (Cedeira) – Punto de información turística
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/uqUhnq2zXG2eg5FKA>
- El taller se realizará en el Polideportivo Municipal de Cedeira.
- Máximo 20 personas

### Santo André de Teixido: Foi de morto...

Reserva online

Seleccione Productos	Precio	Cantidad
<b>Ruta individual</b> Iníque nome e apelidos	Gratis	0

Si no quedan plazas disponibles, puedes inscribirte en la lista de espera escribiendo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, y en el cuerpo de email tu nombre y la ruta en la que te quieres inscribir.

Situación

**1º edición (4/10/2025)**

Inscritos: 16 persoas

Asistentes: 12 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Castro Ribeiras do Lea, Valdoviño, Santiago de Compostela, Ortigueira, A Coruña, Moeche.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



27



### 2º edición (19/10/2025)

Inscritos: 14 persoas

Asistentes: 12 persoas (\*mal tempo)

Principais lugares de procedencia dos participantes: Cedeira, Miño, Santiago de Compostela, Rianxo.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



28



### 3. Descubrindo el Río Castro (San Sadurnño)

Data: Domingo 5 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 19 de outubro (na segunda edición)

Hora: 10:00 h (1º edición) e 10:30 h (2º edición)

Duración: 3:30 horas aproximadamente

Distancia: 6km aproximadamente

Dificultade: Media

Punto de encontro: Casa Bar Eladio xunto a Igrexa de Narahio

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/crcUUBdSisFuGMfv8>

Descrición:

A ruta comeza xunto á Igrexa de Narahio e convidanos a percorrer un camiño dun 6 km cheo de natureza e historia.

Acompañaremos ao río Castro no seu curso, rodeados de bosques de Ribeira que regalan frescura e sombra durante o camiño. No traxecto descubriremos antigos muíños, testemuñas do uso tradicional da auga, e pasaremos xunto á central hidroeléctrica.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



29

O percorrido culmina no Castelo de Narahio, unha fortaleza medieval do século XIV erixida sobre un promontorio rochoso, desde onde se dominaba todo o val. Hoxe as súas ruínas aínda conservan a forza do seu pasado e permítenos imaxinar como era a vida noutros tempos.

Unha ruta ideal para gozar da natureza, a cultura e o patrimonio nun mesmo paseo.

Guía/Empresa: Roteiros, Magdalena Fernández Rubido.

Prazas dispoñibles: 20 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>  
!

### Descubrinto o Río Castro

Á ruta onde a auga e a historia atópanse | Con Magdalena Fernández Rubido

📍 (Coruña), San Sadumiño

A ruta comeza xunto á Igrexa de Narahio e convidanos a percorrer un camiño dun 6 km cheo de natureza e historia.

Acompañaremos ao río Castro no seu curso, rodeados de bosques de Ribeira que regalán frescura e sombra durante o camiño. No traxecto descubriremos antigos muiños, testemuñas do uso tradicional da auga, e pasaremos xunto á central hidroeléctrica.

O percorrido culmina no Castelo de Narahio, unha fortaleza medieval de século XIV erixida sobre un promontorio rochoso, desde onde se dominaba todo o val. Hoxe as súas ruínas aínda conservan a forza do seu pasado e permítenos imaxinar como era a vida noutros tempos.

Unha ruta ideal para gozar da natureza, a cultura e o patrimonio nun mesmo paseo.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Visita guiada
- Duración aproximada de 3:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración de aproximada de 3:30 horas
- Distancia: 6 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Casa Bar Eladio xunto a Igrexa de Narahio
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/crcUUBdSisFuGMNv8>
- Máximo 20 persoas

### Descubrinto o Río Castro

Reserva online

Seleccione Produtos

**Ruta individual**  
Indique nome e apelidos

Prezo: Libre    Cantidad: 0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoalunismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoalunismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



30

### 1º edición (5/10/2025)

Inscritos: 15 persoas

Asistentes: 11 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: A Coruña, Pontedeume, Fene, Santiago de Compostela, Ferrol, Naron.



### 2º edición (19/10/2025)

Inscritos: 9 persoas

Asistentes: 8 persoas (\*mal tempo)

Principais lugares de procedencia dos participantes: Ortigueira, Madrid, Naron.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



31



### 4. Ruta Ecuestre Cal da Loba (Ortigueira)

Data: Domingo 5 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 19 de outubro (na segunda edición)

Hora: 12:00 h

Duración: 1:30 horas aproximadamente

Distancia: 6,5km aproximadamente

Dificultade: Baixa

Punto de encontro: Granxa do Souto

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/zTfNsqYST4HqhReY6>

Descrición:

Ruta ecuestre polo Xeoparque Cabo Ortegal.

Percorre da cabalo a ruta de Cal da Loba, que transcorre no antigo Camiño Real entre castiñeiros, eucaliptos e prados nunha experiencia única.

Xunto con Granxa do Souto convidámos a gozar da natureza, conectar cos cabalos e descubrir as paisaxes do Xeoparque Cabo Ortegal con rutas adaptadas, e sempre acompañados por monitoras de equitación.

Guía/Empresa: Granxa do Souto

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



32

Prazas dispoñibles: 8 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

|

### Ruta Ecuestre Cal da Loba

Polo antigo camiño real de Ortigueira a Ferrol | Con Granxa do Souto

(Coruña), Ortigueira

Ruta ecuestre polo Xeoparque Cabo Ortegal.

Percorre da cabalo a ruta de Cal da Loba, que transcorre no antigo Camiño Real entre castiños, eucaliptos e prados nunha experiencia única.

Xunto con Granxa do Souto convidámos a gozar da natureza, conectar coa cabaleo e descubrir as paisaxes do Xeoparque Cabo Ortegal con rutas adaptadas, e sempre acompañados por monitoras de equitación.

#### Prezos

Actividade gratuíta.

#### O prezo inclúe

- Actividade ecuestre para maiores de 12 anos
- Duración aproximada de 1:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 12:00 h
- Duración de aproximada de 1:30 horas
- Distancia: 6,5 km aproximadamente
- Dificultade: Baixa
- Punto de encontro: Granxa do Souto
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/zTfNsqYST4HqhReY6>
- Máximo 8 persoas

### Ruta Ecuestre Cal da Loba

## Reserva online

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta individual</b> Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (5/10/2025)**

Inscritos: 8 persoas

Asistentes: 6 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Lugo, A Coruña, Abegondo, Ortigueira.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**2º edición (19/10/2025)**

Inscritos: 8 persoas

Asistentes: 3 persoas (\*mal tempo)

Principais lugares de procedencia dos participantes: Miño, Naron.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



35

### 5. Coasteering en Ponta Robaleira (Cedeira)

Data: Domingo 5 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o sábado 25 de outubro (na segunda edición).

\*A data do 5 de outubro (1º edición) foi cancelada por mal tempo e marea. A nova data establecida para a primeira edición foi o sábado 18 de outubro 2025.

Hora: 16:00 h (1º edición) e 16:30 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 4km aproximadamente

Dificultade: Media

Punto de encontro: Cedeira

Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?q\\_st=iw](https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?q_st=iw)

Descrición:

O coasteering en Punta Robaleira realízase na costa de Cedeira, e combina sendeirismo, camiñada polas rocas, saltos á auga, exploración de pequenas covas nunha contorna rochosa e co movemento do mar como protagonista.

A actividade, percorre a costa desde o punto de vista dun percebeiro, explorando formacións rochosas.

Guía/Empresa: Portal Norte

Prazas dispoñibles: 8 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



36

### Coasteering en Ponta Robaleira

Sendeirismo de roca | Con Portal Norte

(Coruña), Cedeira

O coasteering en Ponta Robaleira realízase na costa de Cedeira, e combina sendeirismo, camiñada polas rocas, saltos á auga, exploración de pequenas covas nunha contorna rochosa e co movemento do mar como protagonista.

A actividade, percorre a costa desde o punto de vista dun percebeiro, explorando formacións rochosas.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Experiencia de coasteering para maiores de 16 anos
- Neopreno, casco e luvas para realizar a actividade
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 16:00 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 4 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Cedeira
- Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?g\\_st=iw](https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?g_st=iw)
- Máximo 8 persoas

### Coasteering en Ponta Robaleira

Reserva online

Seleccione Produtos

Prezo:	Cantidade
Ruta individual	Libre
Indique nome e apelidos	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (18/10/2025)**

**Inscritos:** 8 persoas

**Asistentes:** 7 persoas

**Principais lugares de procedencia dos participantes:** A Coruña, Ferrol, Boiro, Naron.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



37



**2º edición (25/10/2025)**

Inscritos: 8 persoas

Asistentes: 6 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Lugo, Pontevedra, Santiago de Compostela.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



38



### 6. Sendas das Ondas (Valdoviño)

Data: Sábado 11 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o sábado 25 de outubro (na segunda edición)

Hora: 10:00 h

Duración: 2:30 horas aproximadamente

Distancia: 7,2km aproximadamente

Dificultade: Media

Punto de encontro: Praia de Baleo, Valdoviño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/i6e9uCQezLJeXYf39>

Descrición:

A Senda das Ondas é unha ruta circular de pouco máis de sete quilómetros que combina praias, dunas, cantís e zonas húmidas de gran valor ecolóxico. O percorrido pasa pola praia de Baleo e pola Lagoa da Frouxeira, un espazo protexido pola súa importancia para as aves acuáticas e migratorias.

As dunas e os afloramentos costeiros mostran como o vento, a area e o mar moldean a paisaxe de forma constante. A flora adaptada ao salitre e as aves mariñas completan un escenario ideal para a interpretación ambiental e xeolóxica.

Ademais da natureza, a ruta permite descubrir a pegada cultural das comunidades mariñeiras, con camiños e restos tradicionais que lembran unha vida ligada ao mar. É un percorrido

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



39

accesible e variado, perfecto para comprender a diversidade do litoral de Valdoviño e gozar da súa beleza.

Guía/Empresa: Pablo Paredes (1º edición) e Pablo Conde de la Fuente (2º edición)

Prazas dispoñibles: 20 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>  
!

### Senda das Ondas

Diversidade do litoral de Valdoviño

📍 (Coruña), Valdoviño

A Senda das Ondas é unha ruta circular de pouco máis de sete quilómetros que combina praias, dunas, cantís e zonas húmidas de gran valor ecolóxico. O percorrido pasa pola praia de Baleo e pola Lagoa da Frouxeira, un espazo protexido pola súa importancia para as aves acuáticas e migratorias.

As dunas e os afloramentos costeiros mostran como o vento, a area e o mar moldean a paisaxe de forma constante. A flora adaptada ao salitre e as aves mariñas completan un escenario ideal para a interpretación ambiental e xeolóxica.

Ademais da natureza, a ruta permite descubrir a pegada cultural das comunidades mariñeiras, con camiños e restos tradicionais que lembran unha vida ligada ao mar. É un percorrido accesible e variado, perfecto para comprender a diversidade do litoral de Valdoviño e gozar da súa beleza.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Visita guiada
- Duración aproximada de 2:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Sábado 11 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración de aproximada de 2:30 horas
- Distancia: 7,2 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Praia de Baleo, Valdoviño
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/i6e9uCQezLJeXyf39>
- Máximo 20 persoas

### Senda das Ondas

Reserva online

Seleccione Produtos

Prezo:	Cantidade
Ruta Individual	Libre
Indique nome e apelidos	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoluisma.ortegal@gmail.com](mailto:xeoluisma.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (11/10/2025)**

Inscritos: 20 persoas

Asistentes: 18 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Ferrol, Burela, Castro de Rei, Boebre, Monforte de Lemos, Pontedeume.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



40



**2º edición (25/10/2025)**

Inscritos: 3 persoas

Asistentes: 1 persoas (\*mal tempo)

Principais lugares de procedencia dos participantes: A Coruña.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



41



### 7. Travesía en veleiro a Cabo Ortegal (Cariño)

Data: Sábado 11 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o sábado 18 de outubro (na segunda edición)

Hora: 11:00 h

Duración: 1:30 horas aproximadamente

Dificultade: Baixa

Punto de encontro: Porto pesqueiro de Cariño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqSZLrTPv1hj6>

Descrición:

¿Queres vela? é unha proposta de turismo mariñeiro diferente, que che convida a descubrir a costa de Ortegal desde o mar.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



42

A bordo do veleiro Sanjola, vivirás unha experiencia auténtica, próxima e respectuosa coa contorna, navegando por recunchos únicos das rías altas de Galicia.

Rutas tranquilas, vistas espectaculares e o ritmo pausado da vela para redescubrir o litoral galego como nunca antes.

Guía/Empresa: ¿Queresvela?

Prazas dispoñibles: 5 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>  
!

**Travesía en veleiro a Cabo Ortegal**  
Desde Cariño a Cabo Ortegal | Con ¿Queresvela?

(Coruña), Cariño

¿Queresvela? é unha proposta de turismo mariñeiro diferente, que che convida a descubrir a costa de Ortegal desde o mar.

A bordo do veleiro Sanjola, vivirás unha experiencia auténtica, próxima e respectuosa coa contorna, navegando por recunchos únicos das rías altas de Galicia.

Rutas tranquilas, vistas espectaculares e o ritmo pausado da vela para redescubrir o litoral galego como nunca antes.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Travesía en vela para maiores de 18 anos
- Duración aproximada de 2:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de accidentes

**Detalles da actividade**

- Data: Sábado 11 de outubro de 2025
- Hora: 12:30 h
- Duración de aproximada de 2:30 horas
- Dificultade: Baixa
- Punto de encontro: Porto pesqueiro de Cariño
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqS2LrTPV1hj6>
- Máximo 5 persoas

**Reserva online**

Seleccione Productos

Producto	Prezo:	Cantidade
Ruta individual Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, o teu corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (11/10/2025)**

Inscritos: 5 persoas

Asistentes: 4 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: A Coruña, Cabanas.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



43



### 2º edición (18/10/2025)

Inscritos: 5 persoas

Asistentes: 2 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Ferrol.



### 8. Via Ferrata Senda do Santo (Cedeira)

Data: Sábado 11 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 26 de outubro (na segunda edición)

Hora: 15:30 h (1º edición) e 12:30 h (2º edición)

Duración: 2:30 horas aproximadamente

Distancia: 2,5km aproximadamente

Dificultade: Media

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



44

Punto de encontro: Apartadero preto do miradoiro de Teixidelo

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/XJVvztz8jGChL7Sr6>

### Descrición:

A Vía Ferrata, situada moi preto de San Andrés de Teixido en Cedeira, é unha das experiencias de aventura máis espectaculares de Galicia. Situada con vistas á Serra dá Capelada, fronte aos cantís, combina tramos verticais, pontes colgantes e travesías horizontais.

Ao longo do percorrido gozarás de panorámicas únicas do mar, da abrupta costa e da beleza salvaxe deste espazo natural. Coa seguridade e as indicacións dun guía experto, poderás superar cada reto e vivir unha xornada de emocións intensas, natureza e paisaxes inesquecibles.

Guía/Empresa: Cristina Leira (1º edición) e Orixen Action (2º edición)

Prazas dispoñibles: 8 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Via Ferrata Senda do Santo

Roteiro na primeira e única vía ferrata en Galicia | Con Cris Leira

(Coruña), Cedeira

A Vía Ferrata, situada moi preto de San Andrés de Teixido en Cedeira, é unha das experiencias de aventura máis espectaculares de Galicia. Situada con vistas á Serra dá Capelada, fronte aos cantís, combina tramos verticais, pontes colgantes e travesías horizontais.

Ao longo do percorrido gozarás de panorámicas únicas do mar, da abrupta costa e da beleza salvaxe deste espazo natural. Coa seguridade e as indicacións dun guía experto, poderás superar cada reto e vivir unha xornada de emocións intensas, natureza e paisaxes inesquecibles.

**Prezos**  
Actividade gratuita

**O prezo inclúe**

- Visita guiada
- Duración aproximada de 2,30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Sábado 11 de outubro de 2025
- Hora: 15:30 h
- Duración de aproximada de 2,30 horas
- Distancia: 2,5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Apartadero preto do miradoiro de Teixidelo
- Google Maps: Enviaremos a localización exacta por correo
- Máximo 8 persoas

### Via Ferrata Senda do Santo

Reserva online

Seleccione Produtos

Ruta individual	Prezo:	Cantidade
Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



45

### 1º edición (11/10/2025)

Inscritos: 8 persoas

Asistentes: 6 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Lugo, Vigo, Santiago de Compostela, Carballo.



### 2º edición (26/10/2025)

Inscritos: 8 persoas

Asistentes: 8 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Lugo, A Coruña, Ferrol.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



### 9. Ruta GR-55 e A Fusquenlla (Moeche)

Data: Domingo 12 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 26 de outubro (na segunda edición)

Hora: 10:00 h (1º edición) e 9:45 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 3,5km aproximadamente

Dificultade: Media

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



47

Punto de encontro: Castelo de Moeche

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Lnu1EQxEULeANzJy7>

### Descrición:

O GR55 entre Moeche e Cerdido é unha ruta que combina natureza, patrimonio e historia.

No camiño aparecen bosques, vales e aldeas tradicionais, ademais de muíños e camiños empedrados que lembran o pasado rural da zona.

A xeoloxía tamén está presente: afloramentos de xistos e cuarcitas mostran a complexa historia tectónica do Ortegal. Camiñar por este carreiro é unha boa oportunidade para descubrir como as rocas, a paisaxe e a cultura local forman parte dun mesmo relato.

Finalizamos visitando as instalacións do centro de transformación da Fusquenlla. Alí veremos os procesos de elaboración e envasado que se realizan, ademais de coñecer o modelo de autogestión que fai da Fusquenlla un proxecto singular para o apoio do medio rural.

Anfitrión: A Fusquenlla

Guía/Empresa: Cristina Leira e Carmen Caizos López (A Fusquenlla) (1º edición), e Pablo Conde de la Fuente e Carmen Caizos López (A Fusquenlla) (2º edición).

Prazas dispoñibles: 12 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

|

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



48

### Ruta GR-55 e A Fusquenlla

A paisaxe e a cultura local forman parte dun mesmo relato | Cris Leira e Carmen Calzós López (A Fusquenlla)

📍 (Coruña), Moeche

O GR55 entre Moeche e Cerdido é unha ruta que combina natureza, patrimonio e historia. No camiño aparecen bosques, valos e aldeas tradicionais, ademais de muíños e camiños empedrados que lembran o pasado rural da zona.

A xeoloxía tamén está presente: afloramentos de xistos e cuarcitas mostran a complexa historia tectónica do Ortegal. Camiñar por este careiro é unha boa oportunidade para descubrir como as rocas, a paisaxe e a cultura local forman parte dun mesmo relato.

Finalizamos visitando as instalacións do centro de transformación da Fusquenlla. Alí veremos os procesos de elaboración e envasado que se realizan, ademais de coñecer o modelo de autogestión que fai da Fusquenlla un proxecto singular para o apoio do medio rural.

Anfitrión: A Fusquenlla



#### Prezos

Actividade gratuíta



#### O prezo inclúe

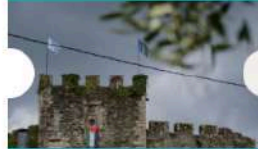
- Visita guiada e entrada ás instalacións da Fusquenlla.
- Duración aproximada de 3 horas.
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.



#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 12 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Castelo de Moeche
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Lnu1EQxEULeANzJy7>
- Máximo 12 persoas

### Ruta GR-55 e A Fusquenlla



Reserva online

#### Seleccione Produtos

Prezo: Cantidade

Ruta individual  
Indique nome e apelidos

Libre 0 +

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoluisimo Ortegal@gmail.com](mailto:xeoluisimo Ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

### 1º edición (12/10/2025)

Inscritos: 12 persoas

Asistentes: 8 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Monforte de Lemos, Valdoviño, Ares, A Coruña, Ortigueira,



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



49



**2º edición (26/10/2025)**

**Inscritos:** 7 persoas

**Asistentes:** 6 persoas

**Principais lugares de procedencia dos participantes:** A Coruña, Ferrol, Naron.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



50



### 10. Ruta de San Xiao en barco (Cariño)

Data: Domingo 12 de outubro 2025 (na súa primeira edición) e o domingo 26 de outubro (na segunda edición)

Hora: 11:00 h

Duración: 2 horas aproximadamente

Dificultade: Baixa

Punto de encontro: Porto de Cariño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqSZLrTPv1hj6>

#### Descrición:

Partiremos desde o porto de Cariño para descubrir, desde o mar, a beleza do seu litoral: as praias, o paseo marítimo e recunchos únicos desta costa. Durante a travesía navegaremos xunto ao Miradoiro do Campo, o Peiral de Flores e a Punta Gabeira, gozando de paisaxes cheas de historia e natureza, como o río Soutullo, onde outrora abasteciáanse de auga os barcos de vapor.

Seguiremos rumbo ao Peiral de San Xiao e á illa Malveira ata alcanzar o impresionantes Tres Aguillóns (Tres Irmáns). Pasaremos entre eles para admirar a grandeza do mar e a espectacular panorámica do miradoiro de Cabo Ortegal.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



51

A ruta continúa ata os maxestosos cantís, os máis altos da Europa continental, e rodearemos o Cabo Ortegal para contemplalo desde diferentes perspectivas. Unha experiencia única para gozar da costa de Cariño e a súa contorna natural máis emblemático.

Guía/Empresa: MardOrtegal

Prazas dispoñibles: 20 persoas

Reserva de prazas a través da seguinte web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Ruta de San Xiao en barco

Unha travesía única pola costa de Cariño e o Cabo Ortegal | Con MardOrtegal

📍 (Coruña), Cariño

Partiremos desde o porto de Cariño para descubrir, desde o mar, a beleza do seu litoral: as praias, o paseo marítimo e recunchos únicos desta costa. Durante a travesía navegaremos xunto ao Miradoiro do Campo, o Peiral de Flores e a Punta Gabeira, gozando de paisaxes cheas de historia e natureza, como o río Soutullo, onde outrora abasteciáanse de auga os barcos de vapor.

Seguiremos rumbo ao Peiral de San Xiao e á illa Malveira ata alcanzar o impresionantes Tres Agullóns (Tres Irmáns). Pasaremos entre eles para admirar a grandeza do mar e a espectacular panorámica do miradoiro de Cabo Ortegal.

A ruta continúa ata os maxestosos cantís, os máis altos da Europa continental, e rodearemos o Cabo Ortegal para contemplalo desde diferentes perspectivas. Unha experiencia única para gozar da costa de Cariño e a súa contorna natural máis emblemático.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Travesía en barco para maiores de 18 anos
- Duración aproximada de 2:00 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Domingo 12 de outubro de 2025
- Hora: 11:00 h
- Duración de aproximada de 2:00 horas
- Dificultade: Baixa
- Punto de encontro: Porto de Cariño  
Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqS2LrTPv1hj6>
- Máximo 20 persoas

### Ruta de San Xiao en barco

Reserva online

Seleccione Produtos

	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta individual</b> Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (12/10/2025)**

Inscritos: 20 persoas

Asistentes: 18 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Carballo, Naron, Ferrol, Valdoviño, Cariño.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



52



**2º edición (26/10/2025)**

Inscritos: 20 persoas

Asistentes: 18 persoas

Principais lugares de procedencia dos participantes: Lugo, Santiago de Compostela, Arzua, Cariño, Ferrol, Santa Comba.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



### 5.4. Metodoloxía de visita

Todas as rutas e actividades seguiron unha metodoloxía baseada en:

- **Grupos reducidos**, para garantir atención personalizada, seguridade e maior interacción cos guías.
- **Enfoque de ecoturismo y sustentabilidade**, minimizando o impacto ambiental e fomentando a educación ambiental.
- **Guías especializados**, con formación en xeoloxía, patrimonio e educación ambiental, capaces de adaptar a explicación ao tipo de público.



- **Actividades participativas**, incluíndo observación, obradoiros, dinámicas prácticas e exercicios de interpretación da contorna.
- **Puntos estratéxicos**, seleccionados polo seu valor xeolóxico, paisaxístico e cultural, para maximizar a aprendizaxe durante a experiencia.

## 6. Valoración empresas e participantes

### 6.1. Avaliación das persoas participantes

Despois de cada fin de semana de actividades, enviouse ás persoas participantes un formulario de satisfacción en formato dixital, que incluírá cuestións clave para valorar:

- A organización e loxística da actividade.
- A calidade das explicacións e do contido interpretativo.
- A adecuación da dificultade e duración das rutas.
- O grao de satisfacción global coa experiencia.
- O interese en participar noutros programas do Xeoparque.

A enquisa realizouse de forma dixital polo que se enviou por correo electrónico. Foron realizadas través de Google Forms, xa que axudan a unha moi boa interpretación dos datos.

#### 6.1.1. Análise xeral das enquisas

Ata o día de hoxe, 13 de novembro 2025, recibíronse un total de **37 respostas** a través das 4 enquisas enviadas. As enquisas enviábanse o luns posterior ás actividades da fin de semana, e enviábanllas a todas as persoas que habían participado das diferentes actividades.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



55

Realizando unha análise xeral das enquisas foi posible coñecer que todos os participantes repetirían a experiencia, o 94,6% cree que debería ter continuidade no tempo e o 5,4% restante cree que debería continuar pero pagando unha pequena cantidade ou agregando máis prazas, o 100% considera que dinamiza a oferta cultural do Xeoparque Cabo Ortegal e o 100% recomendaría a experiencia a outra persona.

A **valoración xeral** das rutas foi moi boa cunha nota media de 9,6 puntos sobre o máximo de 10. As puntuacións medias para os guías 9,6, a organización 9,7 e a iniciativa en xeral 9,8.

A maioría das persoas que responderon ás enquisas foron **mulleres cun 73% de participación** fronte ao 27% de homes.

A procedencia xeral dos participantes céntrase en **Cedeira (13,5%), Ferrol (13,5%), Narón (10,8%), A Coruña (8,1%), Cariño (8,1%) e Valdoviño (8,1%)**.

Se analizamos a forma na que acudiron as rutas podemos observar que o 54,1% foi en parella (familia, amizade...), 29,7% acudiron en solitario, e 16,2% en grupo.

En canto á **idade media** atopámola en 50 anos, aínda que hai unha variedade maior e menor desta cifra que abarca dende os 19 ata os 73 anos.

Tamén participaron dalgunhas actividades, nenos e nenas menores de idade acompañados polas súas nais e pais.

En canto aos servizos consumidos unha vez rematada a ruta, cabe reseñar que un 64,9% optaron por consumir en restauración do territorio, mentres que un 18,9% dos enquisados acudiron a realizar compras. E un 16,2% non utilizou ningún servizo.

En canto a observacións xerais e comentarios, temos que:

- Deberíamos realizar máis rutas
- Deberíamos ampliar as datas e prazas
- Deberíamos dar maior difusión
- Deberíamos cobrar a reserva das prazas



## 6.2. Avaliación das empresas colaboradoras

Unha vez finalizadas as dúas edicións do programa, elaborárase un informe de valoración específico para as empresas e entidades participantes, no que se analizarán aspectos como:

- O grao de colaboración e coordinación co equipo técnico.
- O impacto económico e promocional percibido.
- As oportunidades de mellora e continuidade do programa.

Este informe será remitido a cada empresa colaboradora e á Deputación de A Coruña, co obxectivo de mellorar a planificación de futuras accións e reforzar o vínculo co tecido local.

A enquisa realizouse de forma dixital polo que se enviou por correo electrónico. Foron realizadas través de Google Forms, xa que axudan a unha moi boa interpretación dos datos.

### 6.2.1. Análise xeral das enquisas

Ata o día de hoxe, 13 de novembro 2025, recibíronse un total de **5 respostas** a través das enquisas enviadas.

Realizando unha análise xeral das enquisas foi posible coñecer que todos os participantes participarían en futuras edicións deste ou doutro programa semellante.

E na súa maioría (4/5) gustaríalles seguir colaborando co Xeoparque Cabo Ortegal no futuro.

A **valoración xeral** da experiencia participando no programa foi moi boa cunha nota media de 9,2 puntos sobre o máximo de 10.

As puntuacións medias para comunicación co equipo de Volta Montana durante o proceso foi 9,2, a facilidade da xestión e coordinación 9,2 e a información sobre as actividades, datas e participantes 9,6.

Destácase como principal **aspecto positivo** a comunicación directa co equipo, e como principal **aspecto a mellorar** ter máis tempo para a preparación das actividades e que se realicen nun período de tempo máis longo.



As empresas e guías aínda non perciben un impacto económico ou visibilidade da empresa grazas ao programa, xa que e cedo para ver o impacto ou é difícil de medir.

As principais actividades que lles gustaría participar nun futuro son:

- Rutas guiadas ou formativas
- Actividades de ecoturismo
- Experiencias gastronómicas, venda de produtos locais.

Para finalizar as respostas das empresas e guías á seguinte pregunta “Queres compartir algunha idea ou proposta concreta para mellorar o programa ou fortalecer a rede de colaboración local?”, foron as seguintes:

- Dar mais visibilidade as empresas e axentes locais, mais actividades en temporadas baixas, planificación anual das mesmas, mais inversión económica en empresas e axentes locais, menos intermediarios.
- Debería mencionarse o guía ou a súa empresa na publicidade do programa
- Facilitar a unión entre os diferentes sectores locais (turismo, sector primario, hostelería, etc) e axudar a crear proxectos que perduren no tempo
- Grazas!
- A xente costaballe encontrar as actividades.

## **7. Estudo-proposta de prezos futuros**

Tras o desenvolvemento do programa de actividades de xeoturismo no Xeoparque Cabo Ortegal, realizouse unha análise de custos e unha valoración do potencial de comercialización das rutas e visitas guiadas, co obxectivo de definir unha proposta orientadora de prezos para a súa posible venda futura.

Os custos asociados ao desenvolvemento de cada actividade inclúen principalmente:

- Honorarios de guías-intérpretes e persoal técnico.
- Transporte (en caso de requirir desprazamentos adicionais).
- Materiais de apoio e equipamento loxístico.
- Seguros obrigatorios de responsabilidade civil e accidentes.
- Gastos administrativos e de xestión de inscricións.



Considerando estes elementos, así como a duración media das actividades (entre 3 e 4 horas), o número máximo de participantes (20 persoas) e a calidade interpretativa e de acompañamento ofrecida, estímase que o prezo máis adecuado para a venda pública debería situarse nunha franxa aproximada de entre 15 e 45 euros por persoa, dependendo do tipo de itinerario, a súa accesibilidade, a complexidade loxística e os servizos complementarios incluídos.

Este rango de prezos resulta competitivo fronte a outros programas de xeoturismo e rutas guiadas en espazos naturais de Galicia e doutros xeoparques europeos, garantindo á vez a sustentabilidade económica do servizo e a retribución xusta aos profesionais e entidades locais implicadas.

No caso de que o programa mantéñase con apoio institucional ou se oriente a públicos locais ou educativos, podería considerarse un sistema mixto de prezos reducidos ou bonificacións para grupos específicos (centros educativos, asociacións locais, maiores de 65 anos, etc.), asegurando sempre a accesibilidade social sen comprometer a calidade nin a viabilidade da actividade.

## **8. Resultados globais e conclusións**

O proxecto do “Programa de actividades de xeoturismo do Xeoparque Cabo Ortegal” desenvolveuse na súa totalidade, realizando as 20 actividades propostas no mes de outubro.

O desenvolvemento do programa contribuíu de forma significativa á posta en valor do patrimonio xeolóxico, natural e cultural do territorio, e ao fortalecemento da súa identidade como destino de xeoturismo sostible.

Os resultados obtidos reflicten:

- Participación nas actividades e boa acollida por parte do público local e visitante.
- A implicación dos concellos do ámbito do Xeoparque, favorecendo a cooperación institucional e o coñecemento compartido dos recursos.
- Unha elevada satisfacción dos participantes, tanto en relación coa calidade da interpretación como coa organización, a seguridade e o trato recibido.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



59

- A colaboración con empresas e entidades locais, o que xerou un retorno económico directo no territorio.
- Unha maior sensibilización sobre a importancia do patrimonio xeolóxico e a conservación da contorna, reforzando o papel educativo do xeoturismo.

En conxunto, as actividades permitiron visibilizar a riqueza e diversidade do Xeoparque Cabo Ortegal, consolidando a súa imaxe como espazo de referencia en Galicia para a interpretación da paisaxe, a educación ambiental e o turismo responsable.

Para futuras edicións, recoméndase:

- Manter a calidade e o enfoque interpretativo do programa.
- Ampliar a comunicación en canles dixitais para chegar a novos públicos.
- Favorecer a continuidade das alianzas con axentes locais.
- Explorar a integración de novas temáticas (xeoloxía mariña, etnografía, biodiversidade costeira) que diversifiquen a oferta e reforcen o seu atractivo.

O presente informe recolle o desenvolvemento, resultados e avaliación do programa de actividades de xeoturismo realizadas no Xeoparque Cabo Ortegal.

As accións executadas han contribuído ao coñecemento, gozo e conservación do patrimonio xeolóxico, natural e cultural do territorio, promovendo un modelo de turismo responsable, participativo e sostible.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



## ANEXO I

### RESUMEN ENQUISA DE SATISFACCIÓN (persoas participantes)

#### Principais observacións ou suxestións do programa de actividades de xeoturismo do Xeoparque Cabo Ortegal:

Más prazas y si se han de limitar los grupos, más días. Entre semana son muchos los que podrían participar, pero al trabajar en el sector de servicios, que es el mayoritario en la zona, no pueden optar a las actividades. No es mi caso, pero me lo han comentado.

Los enlaces para realizar las actividades no son sencillos de conseguir y cuando los consigues ya está completo el cupo de prazas para la actividad.

Experiencia extraordinaria me encantó

Excelente iniciativa para conocer estos maravillosos lugares, el guía experto aporta mucho a la experiencia y los lugares fantásticos

Más prazas en la oferta, no pude asistir al crucero ni a la vía ferrata

Pocas prazas, y el hecho de que únicamente sean en días no lectivos. Cariño es un Concello en el que está creciendo el porcentaje de población de mayores, "asentamiento de jubilados", aunque esté descendiendo su población, especialmente la juvenil.

Muy atento el guía (Pablo). Contacté telefónicamente al llegar a la zona porque el Maps no me llevó exactamente al punto de salida, y me dijo que le mandase la ubicación por WhatsApp. Todo fabuloso.

Máis prazas

Telas máis a meudo

Continuar facendo actividades respectando o entorno e dun xeito restrinxido, en pequenos grupos.

Unha moi boa experiencia e sen dúbida estaremos atentas para voltar a facer outra das actividades ofertadas.

COBRAR RESERVA de plaza así la gente cumpliría y otros no nos quedaríamos SIN PLAZA

Deberían ser máis frecuentes

É complicado, pero que oubera rutas accesibles, para personas en silla de rodas

A posibilidade compartir desprazamento

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



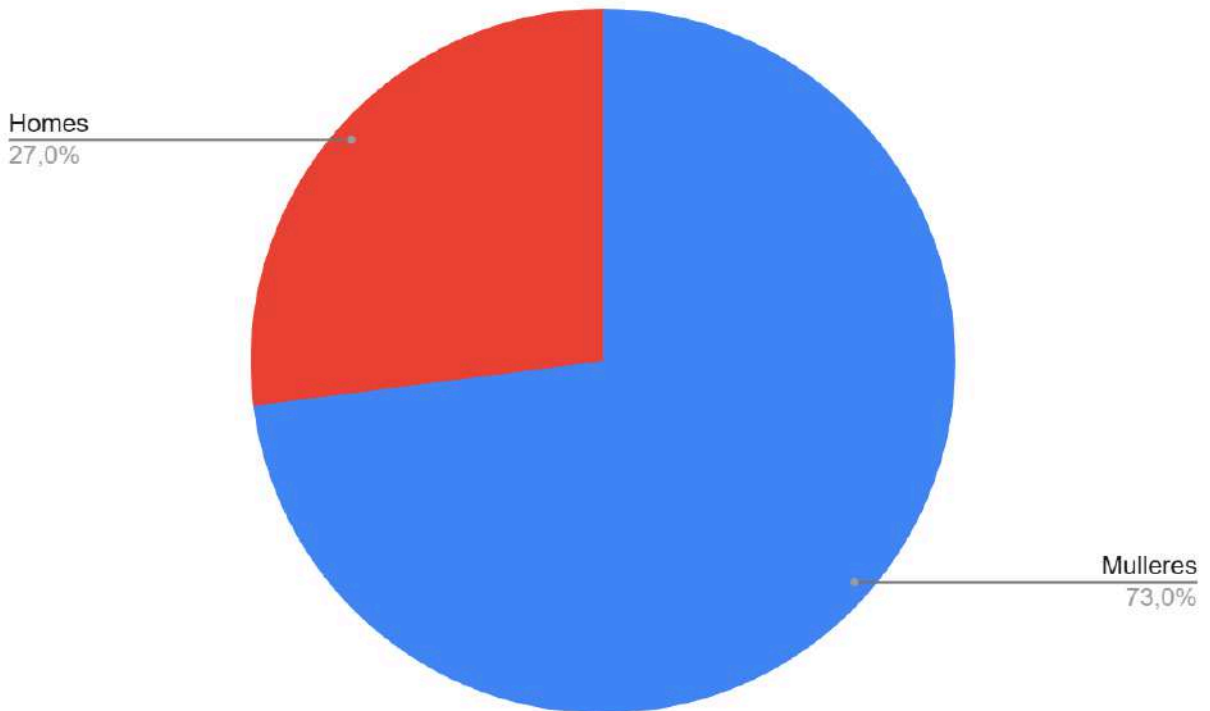
**Rango de Idade:**

19 a 73 anos

**Sexo:**

73% Mulleres

27 % Homes



**Principais procedencias:**

Cedeira 13,5%

Ferrol 13,5%

Narón 10,8%

A Coruña 8,1%

Cariño 8,1%

Valdoviño 8,1%

Lugo 5,4%

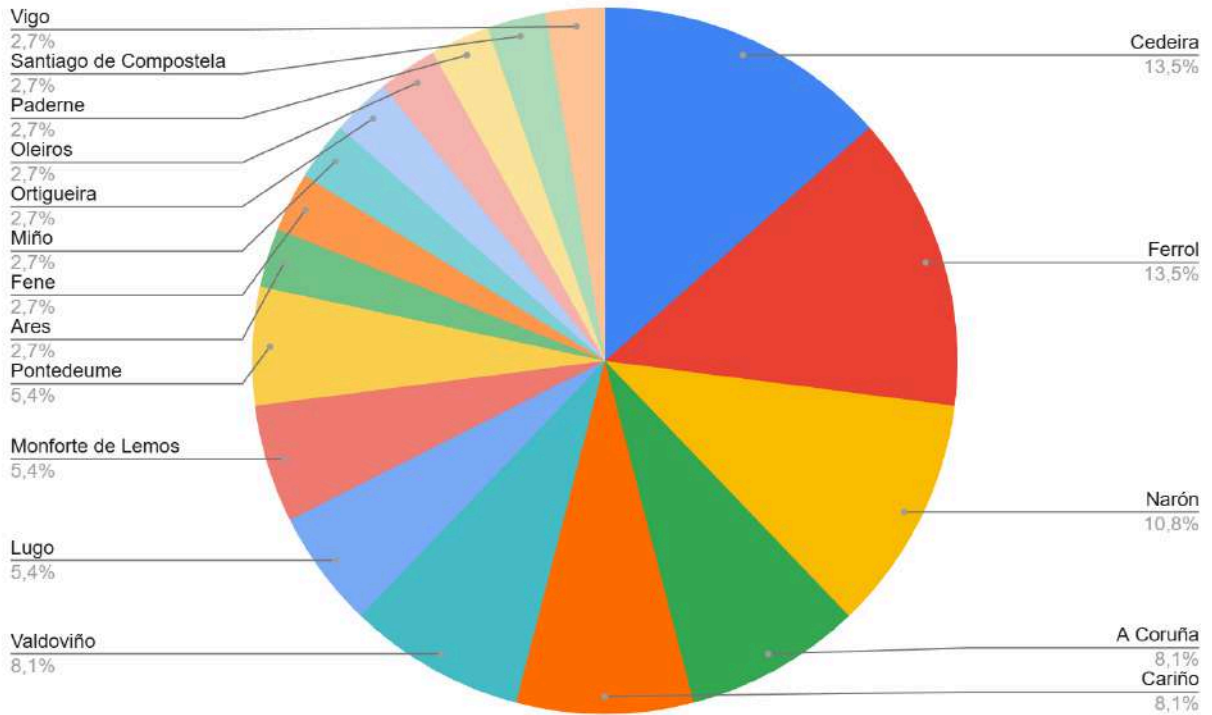
Monforte de Lemos 5,4%

### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



- Pontedeume 5,4%
- Ares 2,7%
- Fene 2,7%
- Miño 2,7%
- Ortigueira 2,7%
- Oleiros 2,7%
- Paderne 2,7%
- Santiago de Compostela 2,7%
- Vigo 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**Valoracións sendo 1 “moi malo” e 10 “excelente”**

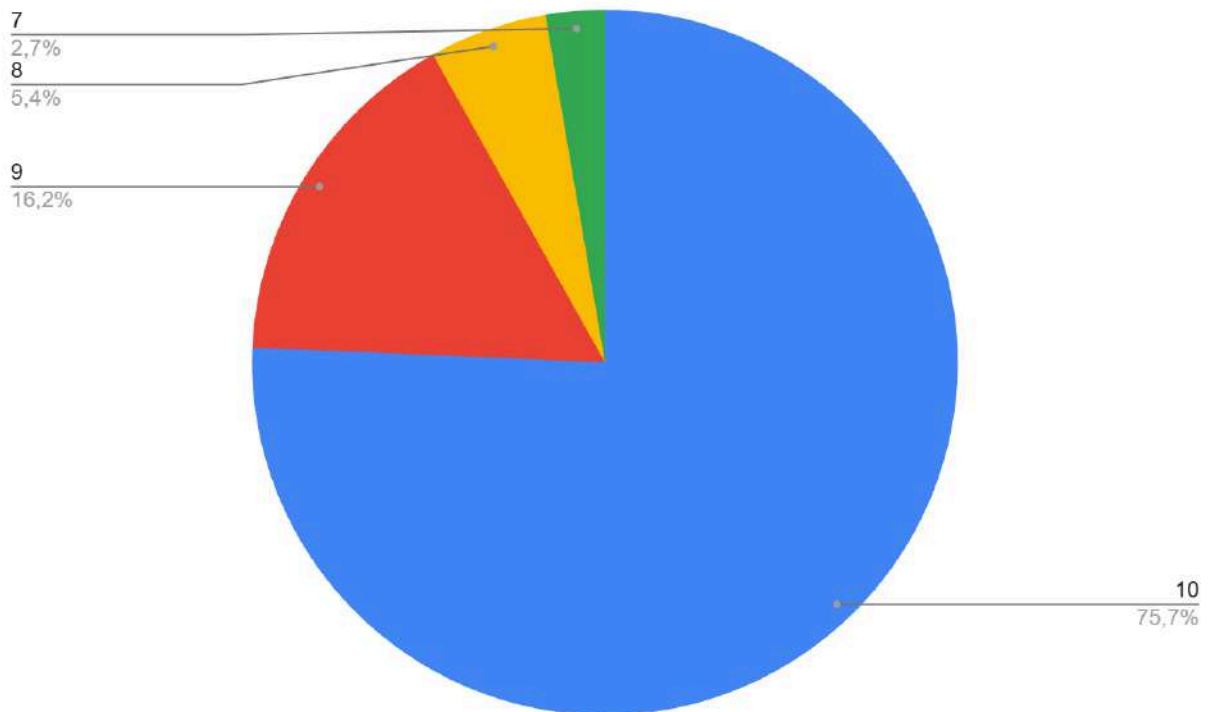
**A- Valoración da ruta realizada:**

10 = 75,7%

9 = 16,2%

8 = 5,4%

7 = 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



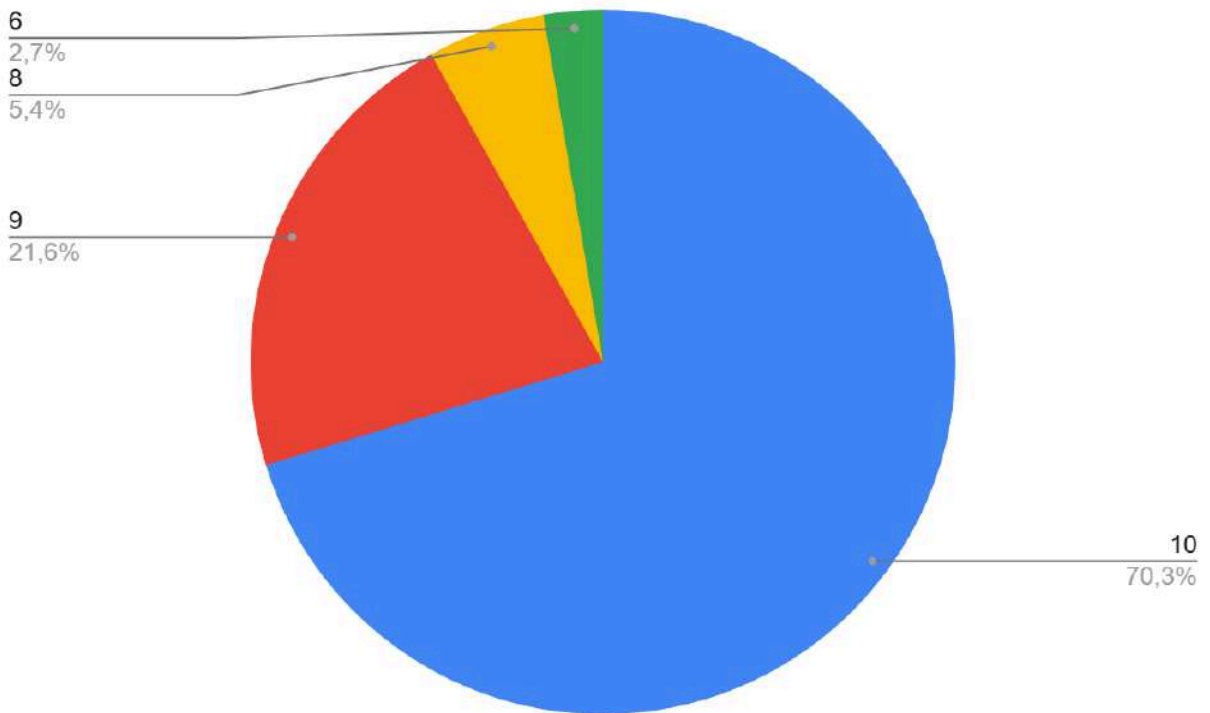
**B- Valoración das explicacións do guía:**

10 = 70,3%

9 = 21,6%

8 = 5,4%

6 = 2,7%



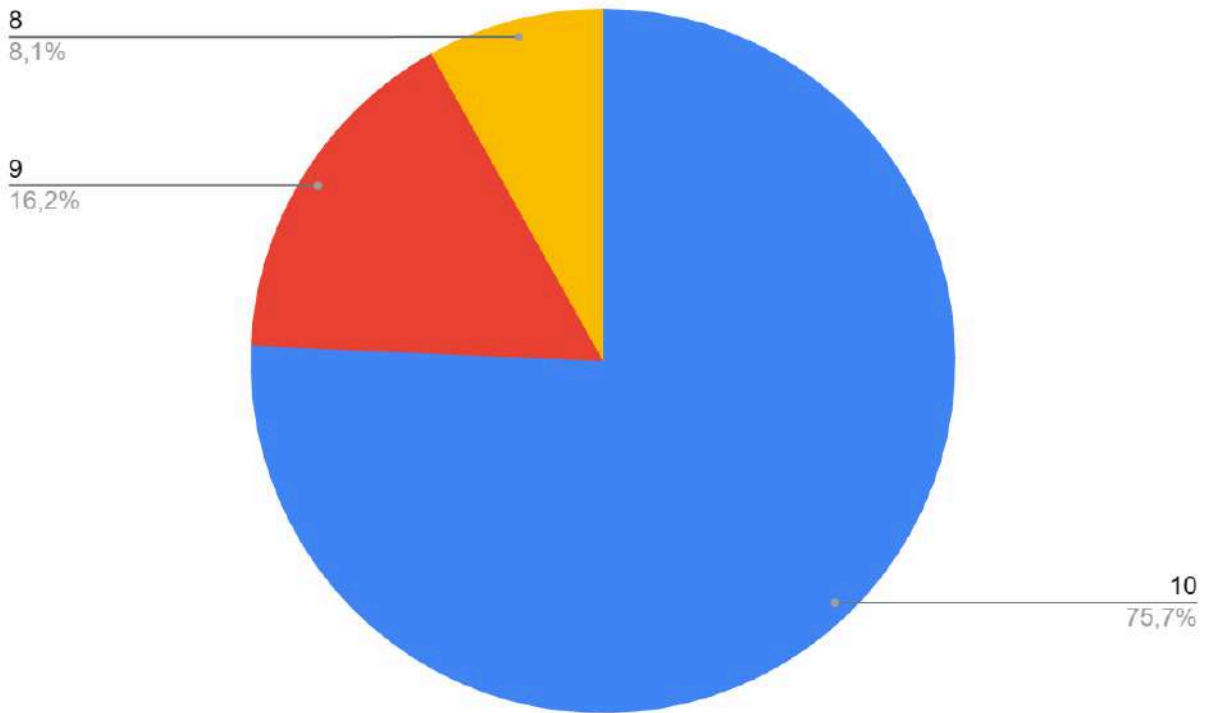
**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**C- Valoración da organización:**

- 10 = 75,7%
- 9 = 16,2%
- 8 = 8,1%



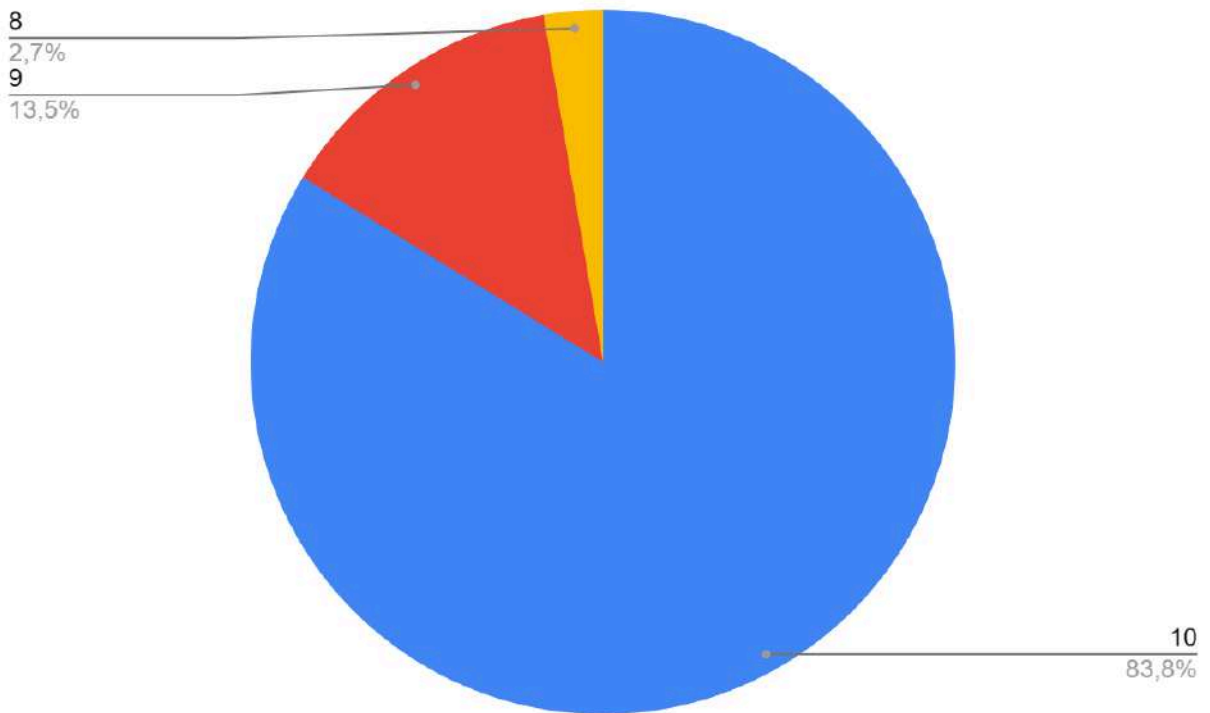
**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



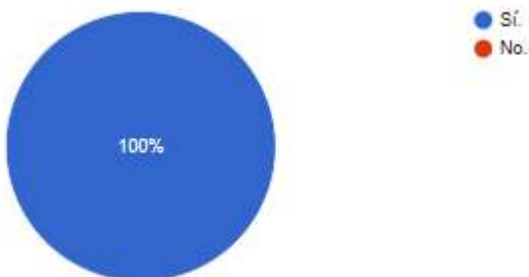
**D- Valoración da iniciativa no seu conxunto:**

10 = 83,8%  
9 = 13,5%  
8 = 2,7%



**Repetiría a experiencia?**

SI = 100%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

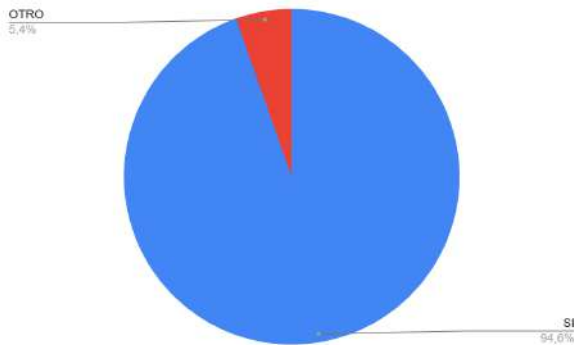
*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**Cre que o programa de actividades de xeoturismo do Xeoparque Cabo Ortegal debería ter continuidade no tempo?**

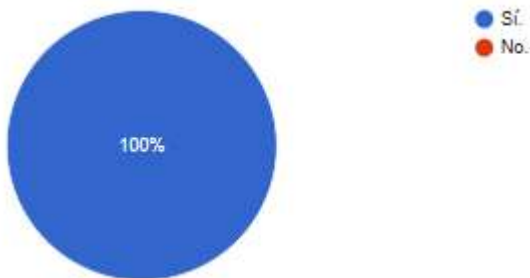
SI = 94,6%

OTRO (debería continuar pero pagando unha pequena cantidade ou agregando máis prazas) = 5,4%



**Recomendaría o programa de actividades de xeoturismo do Xeoparque Cabo Ortegal a outra persoa?**

SI = 100%



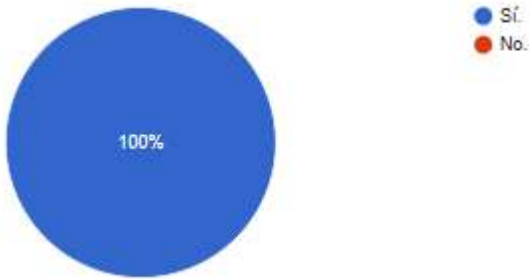
**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**Cre que o programa de actividades de xeoturismo do Xeoparque Cabo Ortegal dinamiza a oferta turística cultural e de natureza?**

SI = 100%



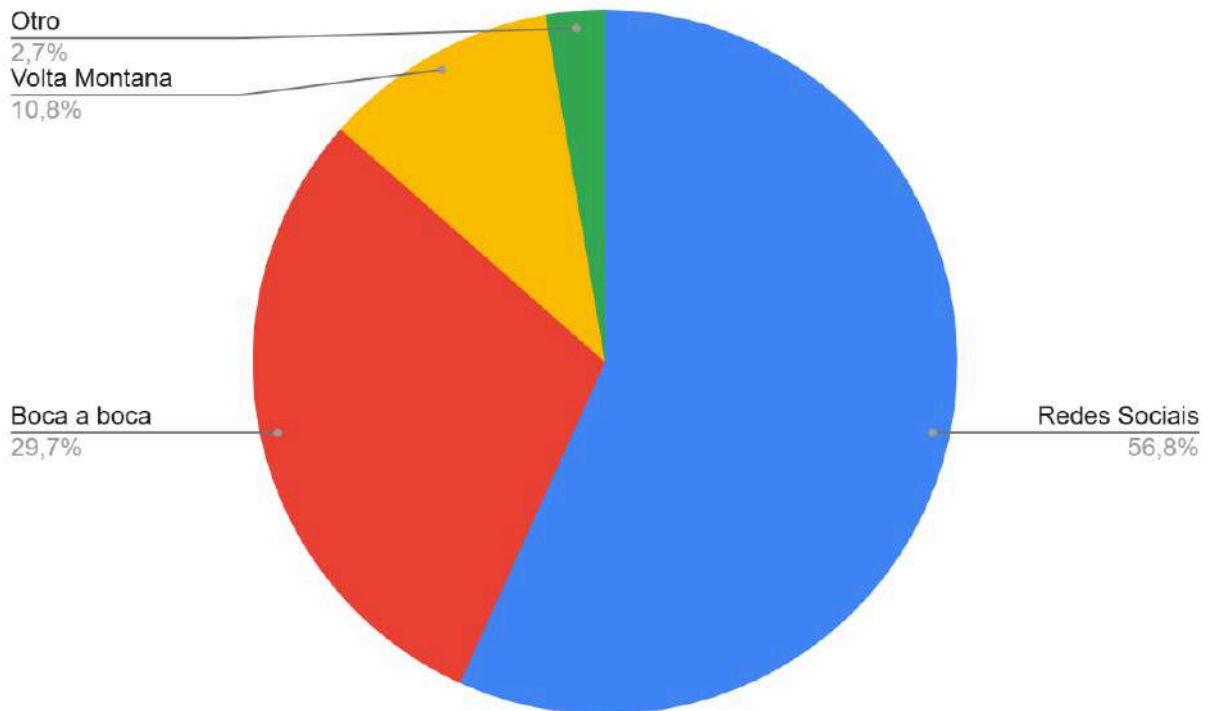
**Como coñeceu o programa?**

Redes Sociais = 56,8%

Boca a Boca = 29,7%

Volta Montana = 10,8%

Otros = 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.

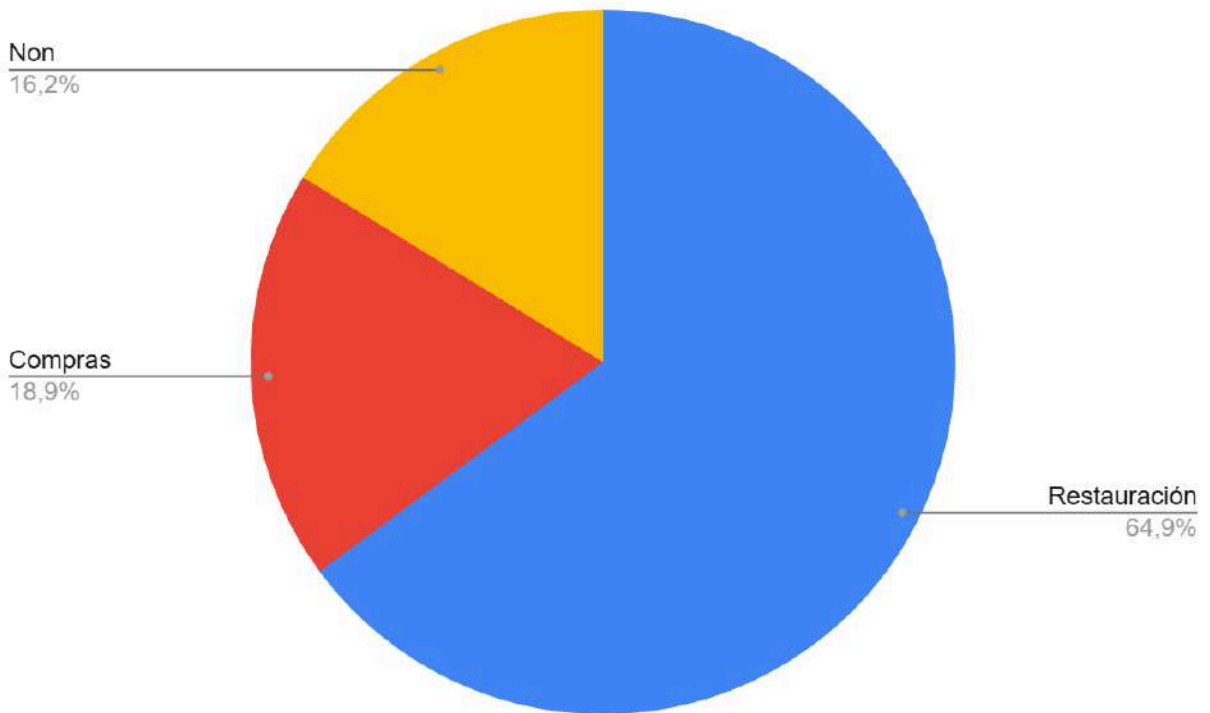


**Por mor desta actividade, fixo uso de servizos de hostalería no Xeoparque Cabo Ortegal?**

Restauración = 64,9%

Compras = 18,9%

Non = 16,2%



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



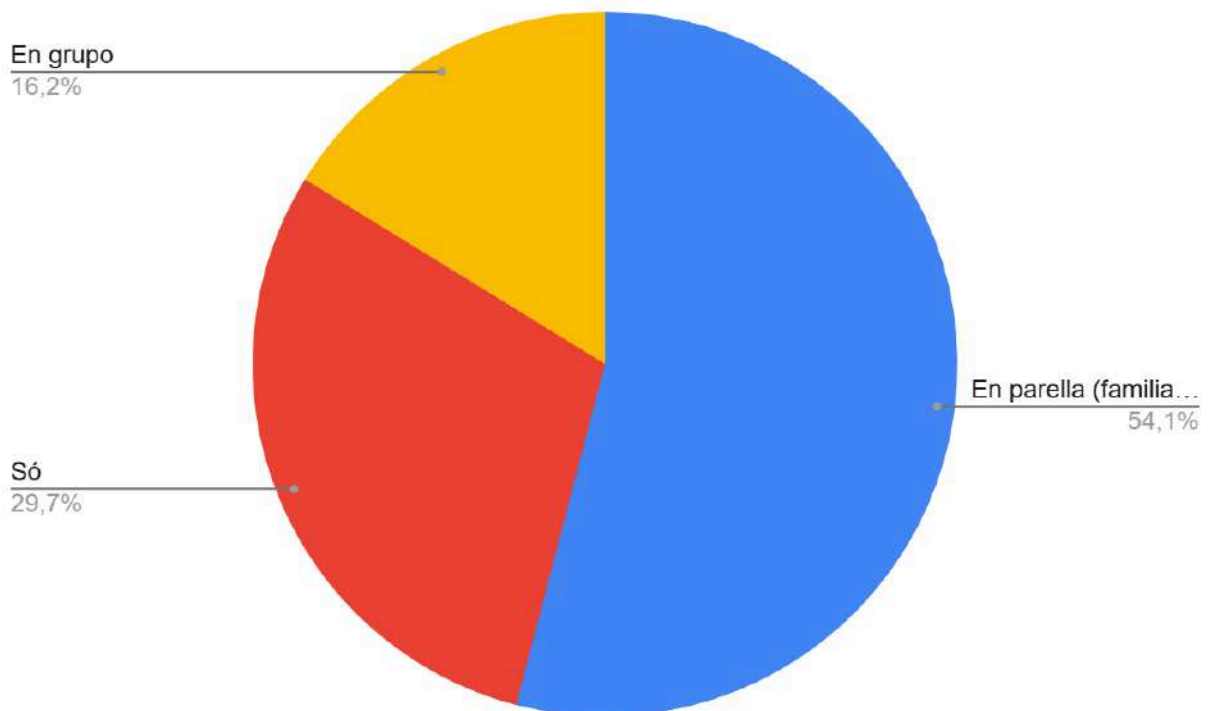
70

### Fai a actividade...

En parella (familia, amizade...) = 54,1%

Só = 29,7%

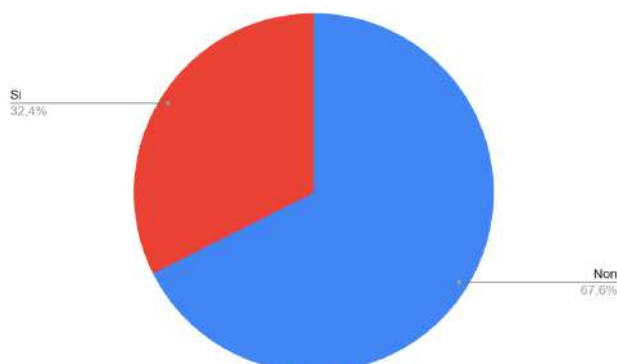
En grupo = 16,2%



### Asistiu a máis dunha actividade do programa?

Non = 67,6%

Si = 32,4%



ES\_

## FASE 3 DEL PROYECTO + INFORME FINAL

### Índice

#### Informe justificativo (ES)

- 1.1. Introducción
- 1.2. Integración de criterios de sostenibilidad (Etiqueta climática 050)
- 1.3. Tramitación, seguridad, contratación de servicios y seguros
- 1.4. Plataforma de información y reservas
- 1.5. Medios y acciones de promoción y difusión
- 1.6. Desarrollo del programa y visitas experienciales
- 1.7. Calendario de actividades
- 1.8. Participación
- 1.9. Información detallada de las actividades
- 1.10. Metodología de visita
- 1.11. Valoración de las personas participantes
- 1.12. Evaluación de las empresas colaboradoras
- 1.13. Estudio–propuesta de precios futuros
- 1.14. Resultados globales y conclusiones

#### Anexo I – Resumen Encuesta de Satisfacción (Personas participantes)

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



72

En el presente documento se presenta el Informe **Final del proyecto**, que incluye la referencia a las Fases 1 y 2 del mismo, las cuáles fueron entregadas en las fechas previstas a través de la sede electrónica de la Diputación de A Coruña, en cumplimiento estricto del establecido en los pliegos de la contratación.

Para facilitar su consulta, todos los entregables remitidos se pueden revisar en los siguientes enlaces:

### Fase 1:

<https://drive.google.com/drive/folders/1-FucMmdC4GmRbjLh-F0lsQXT7LTQRZdM?usp=sharing>

### Fase 2:

<https://drive.google.com/drive/folders/1MLAkLGQN5VXMFt-tByMd3mIPDaZK6tWZ?usp=sharing>

### Fase 3:

<https://drive.google.com/drive/folders/15dFugRjF51gd4pacvFPKkk0uFjhqvkhx?usp=sharing>

Junto con este documento se presenta igualmente el **Informe de la Fase 3** correspondiente al Programa de Actividades.

La **reunión final de cierre de proyecto**, recogida como requisito de la Fase 3, queda pendiente de celebración y de realizarse en una fecha futura que se concretará en función de la disponibilidad de la agenda del Vicepresidente de la Deputación de A Coruña.

## FASE 3

### INFORME JUSTIFICATIVO (CAS)

### INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS

#### 1. Introducción

Realizamos en octubre de 2025 un programa completo de 20 actividades piloto, experienciales, con el objetivo de poner en valor el patrimonio geológico, natural y cultural del territorio y fomentar el ecoturismo sostenible. Este programa combinó rutas guiadas, talleres, experiencias náuticas y actividades de aventura, adaptadas a diferentes perfiles de público: familias, senderistas y aficionados a la naturaleza y la geología.

Todas las actividades fueron diseñadas con un enfoque de interpretación ambiental y cultural, fomentando la participación activa, el aprendizaje en el entorno natural y la concienciación sobre la importancia de conservar el patrimonio geológico y cultural del Geoparque Cabo Ortegal.

#### 1.1. Integración de criterios de sostenibilidad (Etiqueta climática 050)

El programa de rutas y actividades desarrollado en el marco del Geoparque Cabo Ortegal fue diseñado en coherencia con los principios de sostenibilidad exigidos por la etiqueta climática 050, que establece una contribución mínima del 40% a los objetivos climáticos y ambientales. En este sentido, las medidas aplicadas son las siguientes:

- **Uso de caminos y rutas preexistentes:** todos los itinerarios seleccionados discurren por trazados ya existentes, evitando la apertura de nuevos senderos y, con eso, la alteración de suelos, hábitats y dinámicas naturales.
- **Actividades en grupos reducidos:** cada ruta limita la participación a un máximo de 20 personas, guiadas siempre por profesionales especializados del propio territorio. Además, actividades específicas de mayor impacto (como rutas a caballo, salidas en barco o experiencias equivalentes) se restringen a un máximo de 8 plazas, garantizando



un desarrollo controlado y respetuoso con el medio.

- **Sensibilización ambiental en consejos y buenas prácticas:** cada itinerario incorpora recomendaciones concretas orientadas a la conservación, como la importancia de no salir del sendero, no recoger flora ni alterar la fauna, y no manipular formaciones geológicas.
- **Inclusión de espacios protegidos (Red Natura 2000):** varias de las rutas discurren por áreas integradas en LIC y ZEPA, donde se refuerza el mensaje de conservación mediante pautas claras de visita adaptadas a los valores de biodiversidad y a la fragilidad de los ecosistemas.
- **Previsión de cálculo y compensación de la huella de carbono:** el proyecto contempla la monitorización del impacto generado por las actividades, incluyendo el cálculo de la huella de carbono asociada. En fases posteriores se implementarán medidas de compensación, en línea con los compromisos adquiridos en materia de sostenibilidad y mitigación del cambio climático.

### Cálculo de la huella de carbono

Para el cálculo de la huella de carbono asociada al programa de actividades se realizó una estimación de las emisiones derivadas de los desplazamientos de las personas participantes en vehículo privado. Se utilizaron las distancias por carretera entre los principales municipios de origen y los concellos donde se desarrollaron las actividades, empleando Google Maps como referencia. A partir de la distribución real de participantes y de su origen, se obtuvo una distancia media de 105 km ida y vuelta por persona.

Se aplicó un factor de emisión de 0,12 kg CO<sub>2</sub>e por persona y kilómetro, acorde con las referencias para turismos ligeros. Sobre un total de 163 participantes en las 20 actividades, la huella de carbono generada por los desplazamientos asciende a **2,0 toneladas de CO<sub>2</sub>e**.

La distribución de las emisiones se hizo proporcional al número de asistentes en cada actividad, quedando así cuantificado el impacto climático del programa con criterios homogéneos y verificables. Este cálculo permite planificar medidas de reducción y compensación en las siguientes fases de implementación de las actividades de geoturismo.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



75

### Desglose de las emisiones por actividad

El cálculo parte de una **distancia media de 105 km ida y vuelta por participante** y de un factor de **0,12 kg CO<sub>2</sub>e por persoa-km**, aplicado a los **163 participantes** de las 20 actividades. La huella total generada por los desplazamientos asciende a **2.052 kg CO<sub>2</sub>e (2,0 t CO<sub>2</sub>e)**.

A continuación se presenta la distribución por actividad:

Nº	Actividades	Concello	Participantes	Emisión estimada (kg CO <sub>2</sub> e)
1	Descubriendo as Pedras Sagradas	Ortigueira	7	88,1 kg
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	Cedeira	12	151,1 kg
3	Descubriendo o Río Castro	San Sadurniño	11	138,5 kg
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	Ortigueira	6	75,5 kg
5	Senda das Ondas	Valdoviño	18	226,6 kg
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	Cariño	4	50,4 kg
7	Vía Ferrata Senda do Santo	Cedeira	6	75,5 kg
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	Moeche	8	100,7 kg
9	Ruta de San Xiao en barco	Cariño	18	226,6 kg
10	Descubriendo as Pedras Sagradas (2ª ed.)	Ortigueira	2	25,2 kg
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal (2ª ed.)	Cariño	2	25,2 kg
12	Coasteering en Punta Robaleira	Cedeira	7	88,1 kg
13	Santo André de Teixido (2ª ed.)	Cedeira	12	151,1 kg

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



76

14	Descubriendo o Río Castro (2ª ed.)	San Sadurniño	8	100,7 kg
15	Ruta ecuestre Cal da Loba (2ª ed.)	Ortigueira	3	37,8 kg
16	Senda das Ondas (2ª ed.)	Valdoviño	1	12,6 kg
17	Coasteering en Punta Robaleira (2ª ed.)	Cedeira	6	75,5 kg
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla (2ª ed.)	Moeche	6	75,5 kg
19	Ruta de San Xiao en barco (2ª ed.)	Cariño	18	226,6 kg
20	Vía Ferrata Senda do Santo (2ª ed.)	Cedeira	8	100,7 kg

### Medidas de mitigación de la huella de carbono

#### 1. Fomento del coche compartido

Comunicación directa a los participantes recomendando formar grupos de viaje desde Ferrol, Narón, A Coruña y Lugo, estableciendo puntos de encuentro comunes.

#### 2. Priorización de proveedores locales

Todas las actividades contaron con guías y empresas del propio territorio, reduciendo desplazamientos profesionales y asociando la mayor parte de la logística al ámbito local.

#### 3. Selección de puntos de encuentro próximos a las actividades

Las rutas se marcaron con puntos de inicio situados dentro de los propios concellos, evitando trayectos internos innecesarios y reduciendo el impacto global de los desplazamientos.



**4. Promoción de horarios que reducen viajes duplicados**

La planificación en fin de semana y en franjas concentradas minimizó desplazamientos repetidos por parte de las personas participantes.

**5. Información ambiental previa a la actividad**

Se envió a las personas inscritas un correo previo con recomendaciones ambientales y buenas prácticas durante la actividad.

**6. Optimización de la capacidad por actividad**

El uso de grupos reducidos pero completos en buena parte de las actividades aseguró una relación eficiente entre desplazamiento e impacto ambiental por participante.

**7. Propuesta de movilidad sostenible para futuras ediciones**

Estudio de la viabilidad de un servicio de transporte colectivo en días de mayor demanda (Senda de las Ondas, San Xiao, Santo André y Río Castro) para reducir el número de vehículos privados.

De este modo, el conjunto de acciones previstas no solo cumple con los requisitos de la etiqueta 050, sino que refuerza el posicionamiento del Geoparque Cabo Ortegal como destino de ecoturismo responsable y de bajo impacto.

## **2. Tramitación, seguridad, contratación de servicios y seguros**

Para el correcto desarrollo de las actividades incluidas en el programa, se llevaron a cabo las gestiones necesarias para garantizar el cumplimiento de la normativa vigente, la seguridad de las personas participantes y la adecuada contratación de los servicios y seguros requeridos.

En primer lugar, se tramitaron los permisos y autorizaciones necesarios ante las entidades competentes, en función de la localización y características de cada itinerario. Estas gestiones incluyeron la comunicación con los distintos ayuntamientos implicados, así como con los organismos responsables de la gestión de los espacios naturales y patrimoniales. Todas las actividades se realizaron conforme a la normativa de uso público de los espacios y con respeto a los valores naturales, culturales y paisajísticos del Geoparque Cabo Ortegal.



En materia de seguridad, se establecieron y aplicaron medidas preventivas específicas adaptadas a cada recorrido. Previamente a cada salida, el equipo técnico realizó una revisión del itinerario para detectar posibles riesgos (terreno, climatología, accesos, tránsito, etc.) y garantizar las condiciones adecuadas para su realización.

Antes del inicio de cada actividad, se ofreció a los participantes una sesión informativa en la que se explicaron las normas básicas de comportamiento, las recomendaciones sobre equipación y la conducta responsable durante la ruta.

Respecto a la contratación de servicios y suministros, se priorizó la colaboración con empresas y entidades del territorio, fomentando así la economía local y la participación del tejido empresarial del Geoparque. Entre los servicios contratados se incluyeron los de guías-intérpretes acreditados, transporte local (cuando fue necesario), y empresas locales vinculadas al desarrollo de las actividades. Todas las contrataciones se realizaron conforme a criterios de calidad, sostenibilidad y adecuación a las necesidades del programa.

Por último, se suscribieron los seguros obligatorios para este tipo de actividades, incluyendo pólizas de responsabilidad civil y de accidentes, que cubrieron tanto a las personas participantes como al personal técnico durante el desarrollo de las actividades. Estas pólizas garantizaron la cobertura necesaria frente a cualquier eventualidad y se mantuvieron vigentes durante todo el período de ejecución del programa.

### **3. Plataforma de información y reservas**

De cara a agilizar y digitalizar el proceso de reserva de plazas en el programa de actividades del Geoparque Cabo Ortegal, se realizó la contratación del sistema de reservas de experiencias de Misterplan, que permite, a través de una simple integración en nuestra web, que los usuarios finales puedan visualizar ruta, número de plazas y hacer la reserva de su plaza directamente, sin esperar la confirmación por parte de la organización.

Se acerca una captura de pantalla de un ejemplo de visualización de información de las experiencias y del motor de reserva de plazas:

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



### PROGRAMA DE ACTIVIDADES



DE SCUBRINDO AS PEDRAS SAGRADAS  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)

Sábado 4 de outubro



SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO: FUE DE MUERTO...  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)

Sábado 4 de outubro



DE SCUBRINDO O RÍO CASTRO  
VOLTA MONTANA S.L. - (Coruña)

Domingo 5 de outubro

### Descubriendo as Pedras Sagradas

Roteiro cultural, paisaxística e xeolóxica | Con Magdalena Fernández Rubido

(Coruña), Ortigueira

Esta ruta circular parte da Casa do Mar e percorre o Paseo Marítimo, ascendendo ao castro de Punta dúas Prados e ao miradoiro de Casa da Vela. Continúa pola capela de San Antón e chega ata a praia dá Noiva, onde se atopa a coñecida "Pedra Sagrada".

Ademais do seu interese cultural e paisaxístico, a ruta permite descubrir destacados recursos xeolóxicos: lávalas pillow na praia dá Concha, así como mármores, lousas e cuarzos na praia dá Noiva.



#### Prezos

Actividade gratuíta



#### O prezo inclúe

- Visita guiada
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.



#### Detalles da actividade

- Data: Sábado 4 de outubro de 2025
- Hora: 10.30 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Casa do Mar de Espasante
- Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?g_st=aw)
- Máximo 20 persoas

### Descubriendo as Pedras Sagradas



Reserva online

#### Seleccione Produtos

Ruta individual  
Indique nome e apelidos

Prezo:

Cantidade

Libre

0



Se non quedan prazas disponibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación



Link en idioma castellano: <https://bit.ly/XeoparqueOrtegal>

Link en idioma gallego: <https://bit.ly/XeoparqueCaboOrtegal>

Durante lo proceso de reservas, estiveron disponible diferentes canales de comunicación para resolver dudas y gestionar las reservas de manera accesible y directa, a través de nuestro correo electrónico (xeoturismo.ortegal@gmail.com), vía telefónica y por WhatsApp (+34 644 009 722), con horario de atención de lunes a viernes de 09:00h a 17:00h.

Al mismo tiempo, entre 1 y 2 días previos a la actividad se envía la cada participante un email con información detallada de cada actividad, recomendaciones, información útil, etc.

#### 4. Medios y acciones de promoción y difusión

Con el objetivo de garantizar una amplia visibilidad del programa de actividades del Geoparque Cabo Ortegal, se puso en marcha una estrategia de comunicación multicanal.

Esta combinó el uso de herramientas digitales, redes sociales, coordinación institucional y materiales divulgativos, lo que permitió llegar a diferentes públicos y asegurar la participación en las experiencias piloto.

Además contamos con web de inscripción en gallego y en castellano, al igual que las piezas de comunicación que se realizan en ambos idiomas.

- **Herramientas digitales especializadas:** las rutas fueron compartidas en plataformas como Wikiloc, lo que facilita a los senderistas y público especializado acceder a la información técnica de los recorridos en formato GPS.
- **Webs de referencia:** se habilitó un espacio específico en la web de Volta Proyectos, donde se publicó el enlace de inscripción.

<https://voltamarketingyterritorio.com/portfolio/geoturismo-cabo-ortegal/>

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



81



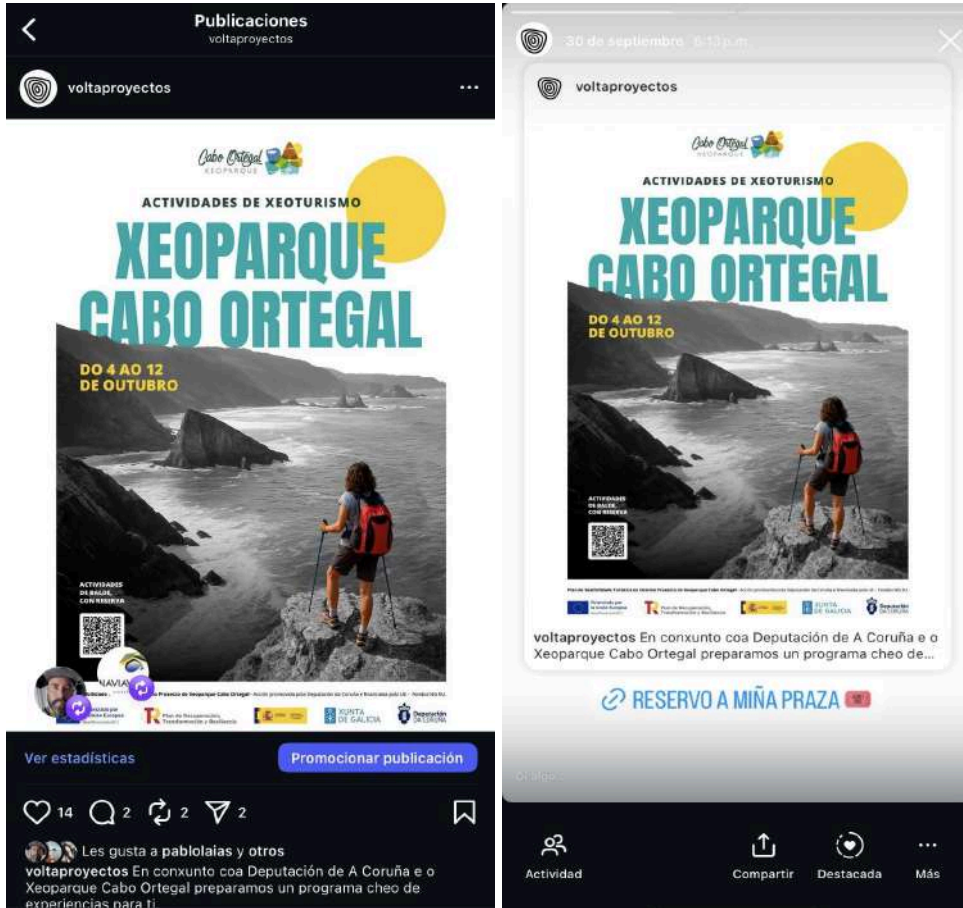
- **Difusión en redes sociais:** tanto en las cuentas de Instagram y Facebook de Volta Proyectos, Volta Montana y del propio Geoparque, se compartieron contenidos visuales (carteles digitales, imágenes, etc.) con el objetivo de mantener la atención del público y reforzar la comunicación.

### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



82

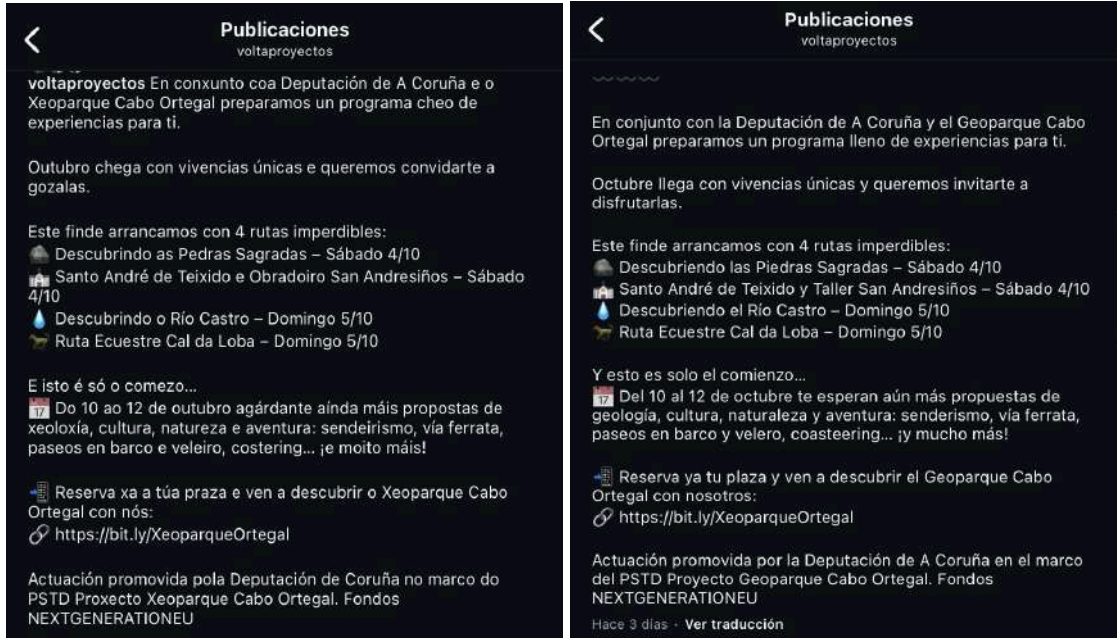


Publicación y historias en la cuenta de Instagram de Volta Proyectos (@voltaproyectos) del día martes 30 de septiembre 2025.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



Texto de publicación en Instagram en idioma gallego y castellano.

- **Newsletter y comunicación directa:** se realizaron envíos a una base de datos de más de 1.200 contactos, con información de las actividades y enlaces de inscripción. Además, se utilizó un listado de difusión por WhatsApp, que permitió llegar de manera rápida y directa a grupos de interés.

### Actividades GRATUITAS Xeoparque Cabo Ortegal

De: Cria y Pablo de Volta Montana <reservasyvoltamontana.com>  
Destinatario: "FNAME" <shelo@voltamontana.com>  
Responder a: +us154651895330-9ca5d01807@ inbound.marketingapp.net>  
Fecha: 2022-10-01 10:31



Octubre 2025

### no Xeoparque Cabo Ortegal

As actividades do Xeoparque Cabo Ortegal arrancan este fin de semana. Este sábado damos coñecemento ao programa de actividades no Xeoparque Cabo Ortegal, un territorio único que queremos invitarte a descubrir con nós. Temos rutas de senderismo, vía ferrata e algunha sorpresa máis que temos compartindo nos próximos meses.

Agora mesmo temos prazos dispoñíbeis, así que é un bo momento para reservar. Para nós é unha grande satisfacción poder traballar neste programa de actividades que dan a coñecer a riqueza natural, cultural e socioloxica do Xeoparque a través de experiencias pensadas para todos os públicos.

En próximas datas enviaremos unha segunda edición deste boletín con máis novidades e calendario detallado, pero xa podes ir reservando a túa praza para as próximas propostas.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**ACTIVIDADES DE XEOTURISMO**  
**XEOPARQUE CABO ORTEGAL**  
**DO 4 AO 12 DE OUTUBRO**

ACTIVIDADES DE XEOTURISMO  
RESERVA TU PLAZA

Plan de Sostenibilidade Turística no Espazo Protexido de Xeo Parque Cabo Ortegal - Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.

Financiada por Unión Europea NextGenerationEU  
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia  
XUNTA DE GALICIA  
Deputación DA CORUÑA

Reserva tu plaza GRATIS

**OCTUBRE**

- Sábado 4 - Descubriendo las Piedras Sagradas
- Sábado 4 - Visita a Santo André de Teixido y taller de San Andreseños
- Domingo 5 - Descubriendo el Río Castro
- Sábado 11 - Senda das Ondas, Validoviño
- Sábado 11 - Vía Ferrata Senda do Santo

Y próximamente muchas más actividades...

¡Quiero reservar mi plaza!

Newsletter enviado a una base de datos de más de 1.200 contactos, el día 01/10/2025.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



Difusión do programa de actividades do Geoparque Cabo Ortegal a través de grupo de whatsapp de Volta Montana, el día 30/09/2025.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



86

- **Diseño de materiales gráficos y divulgativos:** se elaboraron fichas digitales y carteles optimizados para redes y medios digitales.



Carteles de difusión en idioma castellano y gallego.



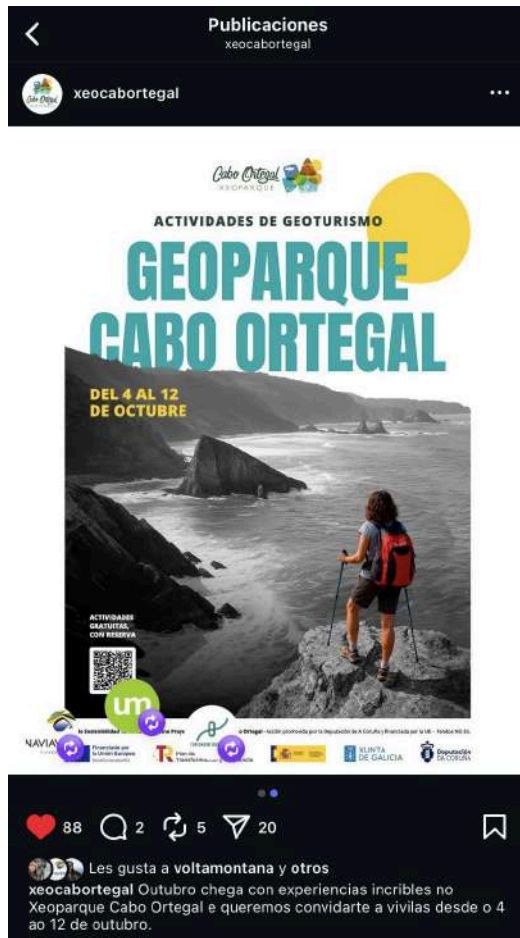
## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



87

- **Coordinación institucional:** la estrategia de difusión contó con el apoyo de la Deputación de A Coruña, Geoparque Cabo Ortegal y de los concellos implicados, que reforzaron la comunicación a través de sus propios canales, contribuyendo a dar legitimidad y alcance a la propuesta.



Publicación en la cuenta de Instagram del Geoparque Cabo Ortegal (@xeocabortegal) del día martes 30 de septiembre 2025.

En conjunto, estas acciones permitieron que la comunicación del programa fuera clara, accesible y atractiva, llegando a públicos diversos e impulsando la participación en las visitas experienciales.



## 5. Desarrollo del programa de actividades y visitas experienciales

Las actividades se organizaron en grupos reducidos, para garantizar la atención personalizada y la seguridad de los participantes. Cada ruta incluyó puntos estratégicos de interpretación, explicaciones de los procesos geológicos, del patrimonio cultural y del entorno natural, así como dinámicas participativas y talleres prácticos.

### 5.1. Calendario

Las rutas realizadas se desarrollaron a lo largo del mes de octubre, los viernes, sábados y domingos en horario de mañana y tarde. A continuación se muestran las diferentes rutas localizadas por concellos, fecha y guías o empresas que acompañaron las rutas.

Nº	ACTIVIDAD	CONCELLO	GUÍA/EMPRESA	FECHA
1	Descubriendo las Piedras Sagradas	ORTIGUEIRA	Roteiros	Sábado 4 de octubre
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	CEDEIRA	Sergio Muiño	Sábado 4 de octubre
3	Descubriendo el Río Castro	SAN SADURNIÑO	Roteiros	Domingo 5 de octubre
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	ORTIGUEIRA	Granxa do Souto	Domingo 5 de octubre
5	Senda das Ondas	VALDOVIÑO	Pablo Paredes	Sábado 11 de octubre
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	CARIÑO	¿QueresVela?	Sábado 11 de octubre
7	Via Ferrata Senda do Santo	CEDEIRA	Cristina Leira	Sábado 11 de octubre
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	MOECHE	Cristina Leira e Ay Carmen!	Domingo 12 de octubre
9	Ruta de San Xiao en barco	CARIÑO	MardOrtegal	Domingo 12 de octubre

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



89

10	Descubriendo las Piedras Sagradas	ORTIGUEIRA	Roteiros	Viernes 17 de octubre
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	CARIÑO	¿QuieresVela?	Sábado 18 de octubre
12	Coasteering en Punta Robaleira	CEDEIRA	Portal Norte	Sábado 18 de octubre
13	Santo André de Teixido: Foi de morto...	CEDEIRA	Sergio Muiño	Domingo 19 de octubre
14	Descubriendo el Río Castro	SAN SADURNIÑO	Roteiros	Domingo 19 de octubre
15	Ruta ecuestre Cal da Loba	ORTIGUEIRA	Granxa do Souto	Domingo 19 de octubre
16	Senda das Ondas	VALDOVIÑO	Pablo Conde	Sábado 25 de octubre
17	Coasteering en Punta Robaleira	CEDEIRA	Portal Norte	Sábado 25 de octubre
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	MOECHE	Pablo Conde e Ay Carmen!	Domingo 26 de octubre
19	Ruta de San Xiao en barco	CARIÑO	MardOrtegal	Domingo 26 de outubro
20	Via Ferrata Senda do Santo	CEDEIRA	Orixen Action	Domingo 26 de outubro

## 5.2. Participación

Nº	ACTIVIDAD	Nº Participantes	Nº plazas
1	Descubriendo las Piedras Sagradas	7	20
2	Santo André de Teixido: Foi de morto...	12	20
3	Descubriendo el Río Castro	11	20
4	Ruta ecuestre Cal da Loba	6	8

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



90

5	Senda das Ondas	18	20
6	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	4	5
7	Via Ferrata Senda do Santo	6	8
8	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	8	12
9	Ruta de San Xiao en barco	18	20
10	Descubriendo las Piedras Sagradas	2	20
11	Travesía en veleiro a Cabo Ortegal	2	5
12	Coasteering en Punta Robaleira	7	8
13	Santo André de Teixido: Foi de morto...	12	20
14	Descubriendo el Río Castro	8	20
15	Ruta ecuestre Cal da Loba	3	8
16	Senda das Ondas	1	20
17	Coasteering en Punta Robaleira	6	8
18	Ruta GR-55 e A Fusquenlla	6	12
19	Ruta de San Xiao en barco	18	20
20	Via Ferrata Senda do Santo	8	8
	<b>TOTAL</b>	<b>282</b>	<b>163</b>

Porcentaje de participación: 58%.

Además el total de inscripciones fue de 207 personas, lo que representa un 73% del total de plazas. Por lo que hubo un 15% de inscritos que no asistieron a las actividades a las cuales estaban inscritos.



### 5.3. Información de las actividades

Un total de 20 actividades, repartidas en fines de semana entre el 4 y el 26 de octubre de 2025. A continuación, se detallan las actividades realizadas:

#### 1. Descubriendo las Piedras Sagradas (Ortigueira)

Fecha: Sábado 4 de octubre 2025 (en su primera edición) y el viernes 17 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 10:30 h (1º edición) y 15:00 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 3,5km aproximadamente

Dificultad: Media

Punto de encuentro: Casa del Mar de Espasante

Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/c42d5cUpryWfpw5x9?g_st=aw)

#### Descripción:

Esta ruta circular parte de la Casa del Mar y recorre el Paseo Marítimo, ascendiendo al castro de Punta dos Prados y al mirador de Casa da Vela. Continúa por la capilla de San Antón y llega hasta la playa dá Noiva, donde se encuentra la conocida “Piedra Sagrada”.

Además de su interés cultural y paisajístico, la ruta permite descubrir destacados recursos geológicos: las lavas pillow en la playa da Concha, así como mármoles, losetas y cuarcitas en la playa dá Noiva.

Guía/Empresa: Roteiros, Magdalena Fernández Trepado.

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



92

### Descubriendo las Piedras Sagradas

Ruta cultural, paisajística y geológica | Con Magdalena Fernández Rubido

(Coruña), Ortigueira

Esta ruta circular parte de la Casa do Mar y recorre el Paseo Marítimo, ascendiendo al castro de Punta dos Prados y al mirador de Casa da Vela. Continúa por la capilla de San Antón y llega hasta la praia da Noiva, donde se encuentra la conocida "Pedra Sagrada".

Además de su interés cultural y paisajístico, la ruta permite descubrir destacados recursos geológicos: las lavas pillow en la praia da Concha, así como mármoles, pizarras y cuarcitas en la praia da Noiva.

**Precios**  
Actividad gratuita.

**El precio incluye**

- Vela guiada
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de accidentes.

**Detalles de la actividad**

- Fecha: Sábado 4 de octubre de 2025
- Hora: 10:30 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultad: Media
- Punto de encuentro: Casa do Mar de Espasante
- Google Maps: [https://maps.app.goo.glic42d5cUpryWfpw5a9?g\\_sl=aw](https://maps.app.goo.glic42d5cUpryWfpw5a9?g_sl=aw)
- Máximo 20 personas

### Descubriendo las Piedras Sagradas

Reserva online

Seleccione Productos	Precio	Cantidad
Ruta individual Indique nombre y apellidos	Gratis	0 +

Si no quedan plazas disponibles, puedes inscribirte en la lista de espera escribiendo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, y en el cuerpo de email tu nombre y la ruta en la que te quieres inscribir.

Situación:

### 1º edición (4/10/2025)

Inscritos: 7 personas

Asistentes: 7 pessoas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Castro Ribeiras do Lea, Ortigueira, Castro de Rei, Santiago de Compostela, Esteiro.



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**2º edición (17/10/2025)**

Inscritos: 6 personas

Asistentes: 2 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Naron.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



94

### 2. Santo André de Teixido: Fue de muerto... (Cedeira)

Día: Sábado 4 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 19 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 16:00 h (1º edición) y 10:00 h (2º edición)

Duración: 2:45 horas aproximadamente

Distancia: 1km aproximadamente

Dificultad: Baja

Punto de encuentro: Santo André de Teixido (Cedeira) – Punto de información turística

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/uqUhng2zXG2gg5FKA->

Descripción:

Una experiencia para explorar la historia, las leyendas y la tradición de Santo André de Teixido, de la mano de un guía local, un santuario de los más reconocidos por los gallegos a lo largo de los siglos.

También se llevará a cabo un taller de artesanía de miga de pan con el fin de profundizar en los reconocidos San Andresiños, amuletos centenarios que se elaboran en el lugar desde el siglo XIX y que forman parte de la identidad de este fin del mundo y de Galicia.

Guía/Empresa: Sergio Muíño Freire – [www.eufundevivo.com](http://www.eufundevivo.com) - IU FUI DE VIVO

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



95

### Santo André de Teixido: Foi de morto...

Visita guiada por a aldea e taller de artesanía de miga de pan «San Andresños» | Con Sergio Muíño Freire

📍 (Coruña), Cedeira

Una experiencia para explorar a historia, as lendas e a tradición de Santo André de Teixido, de a mano de un guía local, un santuario de los máis reconecidos por los gallegos a lo largo de los siglos.

También se llevará a cabo un taller de artesanía de miga de pan con el fin de profundizar en los reconocidos San Andresños, amuletos centenarios que se elaboran en el lugar desde el siglo XIX y que forman parte de la identidad de este fin del mundo y de Galicia.

#### Precios

Actividad gratuita.

#### El precio incluye

- Visita guiada y taller
- Duración aproximada de 2.45 horas
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles de la actividad

- Fecha: Sábado 4 de octubre de 2025
- Hora: 16 h
- Duración de aproximada de 2.45 horas
- Distancia: 1km aproximadamente
- Dificultad: Baja
- Punto de encuentro: Santo André de Teixido (Cedeira) – Punto de información turística
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/uqUhnq2zXG2eg5FKA>
- El taller se realizará en el Polideportivo Municipal de Cedeira.
- Máximo 20 personas

### Reserva online

Selección de Productos

Producto	Precio	Cantidad
Ruta individual Iníque nome e apelidos	Gratis	0

Si no quedan plazas disponibles, puedes inscribirte en la lista de espera escribiendo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, y en el cuerpo de email tu nombre y la ruta en la que te quieres inscribir.

Situación

1º edición (4/10/2025)

Inscritos: 16 personas

Asistentes: 12 persoas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Castro Ribeiras do Lea, Valdoviño, Santiago de Compostela, Ortigueira, A Coruña, Moeche.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



96



### 2º edición (19/10/2025)

Inscritos: 14 personas

Asistentes: 12 personas (\*mal tempo)

Principales lugares de procedencia de los participantes: Cedeira, Miño, Santiago de Compostela, Rianxo.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



97



### 3. Descubriendo el Río Castro (San Sadurniño)

Fecha: Domingo 5 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 19 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 10:00 h (1º edición) y 10:30 h (2º edición)

Duración: 3:30 horas aproximadamente

Distancia: 6km aproximadamente

Dificultad: Media

Punto de encuentro: Casa Bar Eladio junto a Iglesia de Narahio

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/crcUUBdSisFuGMfv8>

Descripción:

La ruta comienza junto a la Iglesia de Narahio y nos invitan a recorrer un camino de 6 km lleno de naturaleza e historia.

Acompañaremos al río Castro en su curso, rodeados de bosques de Ribeira que regalan fresca y sombra durante el camino. En el trayecto descubriremos antiguos molinos, testigos del uso tradicional del agua, y pasaremos junto a la central hidroeléctrica.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



98

El recorrido culmina en el Castelo de Narahio, una fortaleza medieval del siglo XIV erigida sobre un promontorio rocoso, desde donde se dominaba todo el valle. Hoy sus ruinas aún conservan la fuerza de su pasado y nos permiten imaginar cómo era la vida en otros tiempos.

Una ruta ideal para disfrutar de la naturaleza, la cultura y el patrimonio en un mismo paseo.

Guía/Empresa: Roteiros, Magdalena Fernández Trepado.

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Descubriendo o Río Castro

A ruta onde a auga e a historia atópanse | Con Magdalena Fernández Rubido

📍 (Coruña), San Sadumiño

A ruta comeza xunto á Igrexa de Narahio e convidanos a percorrer un camiño dun 6 km cheo de natureza e historia.

Acompañaremos ao río Castro no seu curso, rodeados de bosques de Ribeira que regalán frescura e sombra durante o camiño. No traxecto descubriremos antigos muiños, testemuñas do uso tradicional da auga, e pasaremos xunto á central hidroeléctrica.

O percorrido culmina no Castelo de Narahio, unha fortaleza medieval do século XIV erixida sobre un promontorio rocoso, desde onde se dominaba todo o val. Hoxe as súas ruínas aínda conservan a forza do seu pasado e permítenos imaxinar como era a vida noutros tempos.

Unha ruta ideal para gozar da natureza, a cultura e o patrimonio nun mesmo paseo.

#### Prezos

Actividade gratuíta

#### O prezo inclúe

- Visita guiada
- Duración aproximada de 3:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración do aproximada de 3:30 horas
- Distancia: 6 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Casa Bar Eladio xunto a Igrexa de Narahio
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/crcUUBdSisFuGMfv8>
- Máximo 20 persoas

### Descubriendo o Río Castro

**1º edición (5/10/2025)**

Inscritos: 15 personas

Asistentes: 11 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: A Coruña, Pontedeume, Fene, Santiago de Compostela, Ferrol, Naron.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



99



**2º edición (19/10/2025)**

Inscritos: 9 personas

Asistentes: 8 personas (\*mal tiempo)

Principales lugares de procedencia de los participantes: Ortigueira, Madrid, Naron.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



100



### 4. Ruta Ecuestre Cual de la Loba (Ortigueira)

Fecha: Domingo 5 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 19 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 12:00 h

Duración: 1:30 horas aproximadamente

Distancia: 6,5km aproximadamente

Dificultad: Baja

Punto de encuentro: Granxa del Souto

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/zTfNsqYST4HqhReY6>

Descripción:

Ruta ecuestre por el Geoparque Cabo Ortegal.

Recorre a caballo la ruta de Cal de la Loba, que transcurre en el antiguo Camino Real entre castaños, eucaliptos y prados en una experiencia única.

Junto con Granxa do Souto invitamos a disfrutar de la naturaleza, conectar con los caballos y descubrir los paisajes del Geoparque Cabo Ortegal con rutas adaptadas, y siempre acompañados por monitoras de equitación.

Guía/Empresa: Granxa do Souto

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



101

Plazas disponibles: 8 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

|

### Ruta Ecuestre Cal da Loba

Polo antigo camiño real de Ortigueira a Ferrol | Con Granxa do Souto

(Coruña), Ortigueira

Ruta ecuestre polo Xeoparque Cabo Ortegal.

Percorre da cabalo a ruta de Cal da Loba, que transcorre no antigo Camiño Real entre castiñeiros, eucaliptos e prados nunha experiencia única.

Xunto con Granxa de Souto convidámoos a gozar da natureza, conectar coa cabaleo e descubrir as paisaxes do Xeoparque Cabo Ortegal con rutas adaptadas, e sempre acompañados por monitoras de equitación.

#### Prezos

Actividade gratuíta.

#### O prezo inclúe

- Actividade ecuestre para maiores de 12 anos
- Duración aproximada de 1,30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 12:00 h
- Duración de aproximada de 1,30 horas
- Distancia: 6,5 km aproximadamente
- Dificultade: Baixa
- Punto de encontro: Granxa do Souto
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/zTINsqYST4HqhReY6>
- Máximo 8 persoas

### Ruta Ecuestre Cal da Loba

## Reserva online

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
Ruta individual Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (5/10/2025)**

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 6 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Lugo, A Coruña, Abegondo, Ortigueira.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**2º edición (19/10/2025)**

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 3 personas (\*mal tiempo)

Principales lugares de procedencia de los participantes: Miño, Naron.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



104

### 5. Coasteering en Ponta Robaleira (Cedeira)

Fecha: Domingo 5 de octubre 2025 (en su primera edición) y el sábado 25 de octubre (en la segunda edición).

La fecha del 5 de octubre (1º edición) fue cancelada por mal tiempo y marea. La nueva fecha establecida para la primera edición fue el sábado 18 de octubre 2025.

Hora: 16:00 h (1º edición) y 16:30 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 4km aproximadamente

Dificultad: Media

Punto de encuentro: Cedeira

Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?g\\_st=iw](https://maps.app.goo.gl/EFAQS56cPun1SKDK6?g_st=iw)

Descripción:

El coasteering en Ponta Robaleira se realiza en la costa de Cedeira, y combina senderismo, caminata por las rocas, saltos al agua, exploración de pequeñas cuevas en un entorno rocoso y con el movimiento del mar como protagonista.

La actividad, recorre la costa desde el punto de vista de un percebeiro, explorando formaciones rocosas.

Guía/Empresa: Portal Norte

Plazas disponibles: 8 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



105

### Coasteering en Ponta Robaleira

Sendeirismo de roca | Con Portal Norte

(Coruña), Cedeira

O coasteering en Ponta Robaleira realízase na costa de Cedeira, e combina sendeirismo, camiñada polas rocas, saltos á auga, exploración de pequenas covas nunha contorna rochosa e co movemento do mar como protagonista.

A actividade, percorre a costa desde o punto de vista dun percebeiro, explorando formacións rochosas.

#### Prezos

Actividade gratuíta

#### O prezo inclúe

- Experiencia de coasteering para maiores de 16 anos
- Neopreno, casco e luvas para realizar a actividade
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 5 de outubro de 2025
- Hora: 16:00 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 4 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Cedeira
- Google Maps: [https://maps.app.goo.gl/EFAQ556cPun1SKDK6?g\\_st=tw](https://maps.app.goo.gl/EFAQ556cPun1SKDK6?g_st=tw)
- Máximo 8 persoas

### Coasteering en Ponta Robaleira

Reserva online

Seleccione Produtos

Prezo:	Cantidade
Ruta individual	Libre
Indique nome e apelidos	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (18/10/2025)**

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 7 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: A Coruña, Ferrol, Boiro, Naron.



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**2º edición (25/10/2025)**

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 6 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Lugo, Pontevedra, Santiago de Compostela.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



107



### 6. Sendas de las Ondas (Valdoviño)

Fecha: Sábado 11 de octubre 2025 (en su primera edición) y el sábado 25 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 10:00 h

Duración: 2:30 horas aproximadamente

Distancia: 7,2km aproximadamente

Dificultad: Media

Punto de encuentro: Playa de Baleo, Valdoviño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/i6y9uCQezLJeXYf39>

#### Descripción:

La Senda das Ondas es una ruta circular de poco más de siete kilómetros que combina playas, dunas, acantilados y zonas húmedas de gran valor ecológico. El recorrido pasa por la playa de Baleo y por la Laguna de la Frouxeira, un espacio protegido por su importancia para las aves acuáticas y migratorias.

Las dunas y los afloramientos costeros muestran como el viento, la arena y el mar modelan el paisaje de forma constante. La flora adaptada al salitre y las aves marinas completan un escenario ideal para la interpretación ambiental y geológica.

Además de la naturaleza, la ruta permite descubrir la huella cultural de las comunidades marineras, con caminos y restos tradicionales que recuerdan una vida ligada al mar. Es un

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



108

recorrido accesible y variado, perfecto para comprender la diversidad del litoral de Valdoviño y disfrutar de su belleza.

Guía/Empresa: Pablo Paredes (1º edición) y Pablo Conde de la Fuente (2º edición)

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Senda das Ondas

Diversidade do litoral de Valdoviño

📍 (Coruña), Valdoviño

A Senda das Ondas é unha ruta circular de pouco máis de sete quilómetros que combina praias, dunas, cantís e zonas húmidas de gran valor ecolóxico. O percorrido pasa pola praia de Baleo e pola Lagoa da Frouxeira, un espazo protexido pola súa importancia para as aves acuáticas e migratorias.

As dunas e os afloramentos costeiros mostran como o vento, a area e o mar moldean a paisaxe de forma constante. A flora adaptada ao salitre e as aves mariñas completan un escenario ideal para a interpretación ambiental e xeolóxica.

Ademais da natureza a ruta permite descubrir a pechada cultural das comunidades mariñeiras, con camiños e restos tradicionais que lembran unha vida ligada ao mar. É un percorrido accesible e variado, perfecto para comprender a diversidade do litoral de Valdoviño e gozar da súa beleza.

#### Prezos

Actividade gratuita

#### O prezo inclúe

- Visita guiada.
- Duración aproximada de 2:30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.

#### Detalles da actividade

- Data: Sábado 11 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración de aproximada de 2:30 horas
- Distancia: 7,2 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Praia de Baleo, Valdoviño
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/l6e9uCQezLJeXf139>
- Máximo 20 persoas

### Senda das Ondas

## Reserva online

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta Individual</b> Indique nome e apelidos	Litre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

#### Situación

**1º edición (11/10/2025)**

Inscritos: 20 personas

Asistentes: 18 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Ferrol, Burela, Castro de Rei, Boebre, Monforte de Lemos, Pontedeume.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



109



**2º edición (25/10/2025)**

Inscritos: 3 personas

Asistentes: 1 personas (\*mal tempo)

Principales lugares de procedencia de los participantes: A Coruña.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



110



### 7. Travesía en velero a Cabo Ortegal (Cariño)

Fecha: Sábado 11 de octubre 2025 (en su primera edición) y el sábado 18 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 11:00 h

Duración: 1:30 horas aproximadamente

Dificultad: Baja

Punto de encuentro: Porto pesquero de Cariño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqSZLrTPv1hj6>

Descripción:

¿Quieres vela? Es una propuesta de turismo marítimo diferente, que te invita a descubrir la costa de Ortegal desde el mar.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



111

A bordo del velero Sanjola, vivirás una experiencia auténtica, próxima y respetuosa con el entorno, navegando por rincones únicos de las rías altas de Galicia.

Rutas tranquilas, vistas espectaculares y el ritmo pausado de la vela para redescubrir el litoral gallego como nunca antes.

Guía/Empresa: ¿Queresvela?

Plazas disponibles: 5 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>  
!

**Travesía en veleiro a Cabo Ortegal**  
Desde Cariño a Cabo Ortegal | Con ¿Queresvela?  
📍 (Coruña), Cariño

¿Queresvela? é unha proposta de turismo mariñeiro diferente, que che convida a descubrir a costa de Ortegal desde o mar.  
A bordo do veleiro Sanjola, vivirás unha experiencia auténtica, próxima e respetuosa coa contorna, navegando por recunchos únicos das rías altas de Galicia.  
Rutas tranquilas, vistas espectaculares e o ritmo pausado da vela para redescubrir o litoral galego como nunca antes.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**  
- Travesía en vela para maiores de 18 anos  
- Duración aproximada de 2:30 horas  
- Seguro de Responsabilidade Civil  
- Seguro de accidentes

**Detalles da actividade**  
- Data: Sábado 11 de outubro de 2025  
- Hora: 12:30 h  
- Duración de aproximada de 2:30 horas  
- Dificultade: Baixa  
- Punto de encontro: Porto pesqueiro de Cariño  
Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k40gKqS2LrTPV1hj6>  
- Máximo 5 persoas

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta individual</b> Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, o teu corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (11/10/2025)**

Inscritos: 5 personas

Asistentes: 4 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: A Coruña, Cabanas.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



112



### 2º edición (18/10/2025)

Inscritos: 5 personas

Asistentes: 2 personas

Principales lugares de procedencia dos participantes: Ferrol.



### 8. Via Ferrata Senda del Santo (Cedeira)

Fecha: Sábado 11 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 26 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 15:30 h (1º edición) y 12:30 h (2º edición)

Duración: 2:30 horas aproximadamente

Distancia: 2,5km aproximadamente

Dificultad: Media

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



113

Punto de encontro: Apartadero cerca del mirador de Teixidelo

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/XJVvztz8jGChL7Sr6>

### Descrición:

La Vía Ferrata, situada muy cerca de San Andrés de Teixido en Cedeira, es una de las experiencias de aventura más espectaculares de Galicia. Situada con vistas a la Sierra da Capelada, frente a los acantilados, combina tramos verticales, puentes colgantes y travesías horizontales.

A lo largo del recorrido disfrutarás de panorámicas únicas del mar, de la abrupta costa y de la belleza salvaje de este espacio natural. Con la seguridad y las indicaciones de un guía experto, podrás superar cada reto y vivir una jornada de emociones intensas, naturaleza y paisajes inolvidables.

Guía/Empresa: Cristina Leira (1º edición) y Orixen Action (2º edición)

Plazas disponibles: 8 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Via Ferrata Senda do Santo

Roteiro na primeira e única vía ferrata en Galicia | Con Cris Leira

▼ (Coruña), Cedeira

A Vía Ferrata, situada moi preto de San Andrés de Teixido en Cedeira, é unha das experiencias de aventura máis espectaculares de Galicia. Situada con vistas á Serra da Capelada, fronte aos cantís, combina tramos verticais, pontes colgantes e travesías horizontais.

Ao longo do percorrido gozarás de panorámicas únicas do mar, da abrupta costa e da beleza salvaxe deste espazo natural. Coa seguridade e as indicacións dun guía experto, poderás superar cada reto e vivir unha xornada de emocións intensas, natureza e paisaxes inesquecibles.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Visita guiada
- Duración aproximada de 2.30 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Sábado 11 de outubro de 2025
- Hora: 15:30 h
- Duración de aproximada de 2.30 horas
- Distancia: 2.5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Apartadero preto do miradoiro de Teixidelo
- Google Maps: Enviaremos a localización exacta por correo
- Máximo 8 persoas

### Via Ferrata Senda do Santo

Reserva online

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta individual</b> Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando no concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



114

### 1º edición (11/10/2025)

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 6 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Lugo, Vigo, Santiago de Compostela, Carballo.



### 2º edición (26/10/2025)

Inscritos: 8 personas

Asistentes: 8 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Lugo, A Coruña, Ferrol.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



115



### 9. Ruta GR-55 y A Fusquenlla (Moeche)

Fecha: Domingo 12 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 26 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 10:00 h (1º edición) y 9:45 h (2º edición)

Duración: 3 horas aproximadamente

Distancia: 3,5km aproximadamente

Dificultad: Media

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



116

Punto de encontro: Castelo de Moeche

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Lnu1EQxEULeANzJy7>

Descrición:

El GR55 entre Moeche y Cerdido es una ruta que combina naturaleza, patrimonio e historia.

En el camino aparecen bosques, valles y aldeas tradicionales, además de molinos y caminos empedrados que recuerdan el pasado rural de la zona.

La geología también está presente: surgencias de esquistos y cuarcitas muestran la compleja historia tectónica del Ortegal. Caminar por este sendero es una buena oportunidad para descubrir cómo las rocas, el paisaje y la cultura local forman parte de uno mismo relato.

Finalizamos visitando las instalaciones del centro de transformación de A Fusquenlla. Allí veremos los procesos de elaboración y envasado que se realizan, además de conocer el modelo de autogestión que hace de A Fusquenlla un proyecto singular para el apoyo del medio rural.

Anfitrión: A Fusquenlla

Guía/Empresa: Cristina Leira y Carmen Caizos López (A Fusquenlla) (1º edición), y Pablo Conde de la Fuente y Carmen Caizos López (A Fusquenlla) (2º edición).

Plazas disponibles: 12 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

|

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



117

### Ruta GR-55 e A Fusquenlla

A paisaxe e a cultura local forman parte dun mesmo relato | Cris Leira e Carmen Calzós López (A Fusquenlla)

📍 (Coruña), Moeche

O GR55 entre Moeche e Cerdido é unha ruta que combina natureza, patrimonio e historia. No camiño aparecen bosques, valos e aldeas tradicionais, ademais de muíños e camiños empedrados que lembran o pasado rural da zona.

A xeoloxía tamén está presente: afloramentos de xistos e cuarcitas mostran a complexa historia tectónica do Ortegal. Camiñar por este careiro é unha boa oportunidade para descubrir como as rocas, a paisaxe e a cultura local forman parte dun mesmo relato.

Finalizamos visitando as instalacións do centro de transformación da Fusquenlla. Alí veremos os procesos de elaboración e envasado que se realizan, ademais de coñecer o modelo de autogestión que fai da Fusquenlla un proxecto singular para o apoio do medio rural.

Anfitrión: A Fusquenlla



#### Prezos

Actividade gratuíta



#### O prezo inclúe

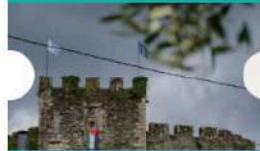
- Visita guiada e entrada ás instalacións da Fusquenlla.
- Duración aproximada de 3 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de accidentes.



#### Detalles da actividade

- Data: Domingo 12 de outubro de 2025
- Hora: 10:00 h
- Duración de aproximada de 3 horas
- Distancia: 3,5 km aproximadamente
- Dificultade: Media
- Punto de encontro: Castelo de Moeche
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Lnu1EQxEULeANzJy7>
- Máximo 12 persoas

### Ruta GR-55 e A Fusquenlla



Reserva online

#### Seleccione Produtos

Prezo: Cantidade

Ruta individual  
Indique nome e apelidos

Libre 0 +

Se non quedan prazas dispoñibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoluismaortegal@gmail.com](mailto:xeoluismaortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

### 1º edición (12/10/2025)

Inscritos: 12 personas

Asistentes: 8 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Monforte de Lemos, Valdoviño, Ares, A Coruña, Ortigueira,



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



118



**2º edición (26/10/2025)**

Inscritos: 7 personas

Asistentes: 6 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: A Coruña, Ferrol, Naron.



## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



119



### 10. Ruta de San Xiao en barco (Cariño)

Fecha: Domingo 12 de octubre 2025 (en su primera edición) y el domingo 26 de octubre (en la segunda edición)

Hora: 11:00 h

Duración: 2 horas aproximadamente

Dificultad: Baja

Punto de encuentro: Porto de Cariño

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqSZLrTPv1hj6>

#### Descripción:

Partiremos desde el puerto de Cariño para descubrir, desde el mar, la belleza de su litoral: las playas, el paseo marítimo y rincones únicos de esta costa. Durante la travesía navegaremos junto al Mirador del Campo, el Peiral de Flores y la Pnta Gabeuira, disfrutando de paisajes llenos de historia y naturaleza, como el río Soutullo, donde se abastecían de agua los barcos de vapor.

Seguiremos rumbo al Peiral de San Xiao y a la isla Malveira hasta alcanzar el impresionante Tres Agujones (Tres Hermanos). Pasaremos entre ellos para admirar la grandeza del mar y la espectacular panorámica del mirador de Cabo Ortegal.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



120

La ruta continúa hasta los majestuosos acantilados, los más altos de la Europa continental, y rodearemos el Cabo Ortegal para contemplarlo desde diferentes perspectivas. Una experiencia única para disfrutar de la costa de Cariño y su entorno natural más emblemático.

Guía/Empresa: MardOrtegal

Plazas disponibles: 20 personas

Reserva de plazas a través de la siguiente web:

<https://www.reservaonline.support/programa-de-actividades-xeoparque-cabo-ortegal/index.htm>

!

### Ruta de San Xiao en barco

Unha travesía única pola costa de Cariño e o Cabo Ortegal | Con MardOrtegal

📍 (Coruña), Cariño

Partiremos desde o porto de Cariño para descubrir, desde o mar, a beleza do seu litoral: as praias, o paseo marítimo e recunchos únicos desta costa. Durante a travesía navegaremos xunto ao Miradoiro do Campo, o Peiral de Flores e a Punta Gabeira, gozando de paisaxes cheas de historia e natureza, como o río Soutullo, onde outrora abastecíanse de auga os barcos de vapor.

Seguiremos rumbo ao Peiral de San Xiao e á illa Malveira ata alcanzar o impresionantes Tres Agullóns (Tres Irmáns). Pasaremos entre eles para admirar a grandeza do mar e a espectacular panorámica do miradoiro de Cabo Ortegal.

A ruta continúa ata os maxestosos cantís, os máis altos da Europa continental, e rodearemos o Cabo Ortegal para contemplalo desde diferentes perspectivas. Unha experiencia única para gozar da costa de Cariño e a súa contorna natural máis emblemático.

**Prezos**  
Actividade gratuíta

**O prezo inclúe**

- Travesía en barco para maiores de 18 anos
- Duración aproximada de 2:00 horas
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de accidentes.

**Detalles da actividade**

- Data: Domingo 12 de outubro de 2025
- Hora: 11:00 h
- Duración de aproximada de 2:00 horas
- Dificultade: Baixa
- Punto de encontro: Porto de Cariño
- Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/k4ogKqS2LrTPv1hj6>
- Máximo 20 persoas

### Ruta de San Xiao en barco

## Reserva online

Seleccione Produtos	Prezo:	Cantidade
<b>Ruta individual</b> Indique nome e apelidos	Libre	0

Se non quedan prazas disponibles, podes inscribirte na lista de espera escribindo a [xeoturismo.ortegal@gmail.com](mailto:xeoturismo.ortegal@gmail.com), indicando en concepto LISTA DE ESPERA, e no corpo de email o teu nome e a ruta na que queres inscribir.

Situación

**1º edición (12/10/2025)**

Inscritos: 20 personas

Asistentes: 18 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Carballo, Naron, Ferrol, Valdoviño, Cariño.

**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



121



**2º edición (26/10/2025)**

Inscritos: 20 personas

Asistentes: 18 personas

Principales lugares de procedencia de los participantes: Lugo, Santiago de Compostela, Arzua, Cariño, Ferrol, Santa Comba.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



122



### 5.4. Metodología de visita

Todas las rutas y actividades siguieron una metodología basada en:

- **Grupos reducidos**, para garantizar atención personalizada, seguridad y mayor interacción con los guías.
- **Enfoque de ecoturismo y sostenibilidad**, minimizando el impacto ambiental y fomentando la educación ambiental.
- **Guías especializados**, con formación en geología, patrimonio y educación ambiental, capaces de adaptar la explicación al tipo de público.



- **Actividades participativas**, incluyendo observación, talleres, dinámicas prácticas y ejercicios de interpretación del entorno.
- **Puntos estratégicos**, seleccionados por su valor geológico, paisajístico y cultural, para maximizar el aprendizaje durante la experiencia.

## 6. Valoración empresas y participantes

### 6.1. Evaluación de las personas participantes

Después de cada fin de semana de actividades, se envió a las personas participantes un formulario de satisfacción en formato digital, que incluirá cuestiones clave para valorar:

- La organización y logística de la actividad.
- La calidad de las explicaciones y del contenido interpretativo.
- La adecuación de la dificultad y duración de las rutas.
- El grado de satisfacción global con la experiencia.
- El interés en participar en otros programas del Geoparque.

La encuesta se realizó de forma digital por lo que se envió por correo electrónico. Fueron realizadas a través de Google Forms, ya que ayudan a una muy buena interpretación de los datos.

#### 6.1.1. Análisis general de las encuestas

Hasta el día de hoy, 13 de noviembre 2025, se recibieron un total de **37 respuestas** a través de las 4 encuestas enviadas. Las encuestas se enviaron el lunes posterior a las actividades del fin de semana, y se las enviaba a todas las personas que habían participado de las diferentes actividades.



Realizando un análisis general de las encuestas fue posible conocer que todos los participantes repetirían la experiencia, el 94,6% cree que debería tener continuidad en el tiempo y el 5,4% restante cree que debería continuar pero pagando una pequeña cantidad o agregando más plazas, el 100% considera que dinamiza la oferta cultural del Geoparque Cabo Ortegal y el 100% recomendaría la experiencia a otra persona.

La **valoración general** de las rutas fue muy buena con una nota media de 9,6 puntos sobre el máximo de 10. Las puntuaciones medias para los guía 9,6 , la organización 9,7 y la iniciativa en general 9,8.

La mayoría de las personas que respondieron a las encuestas fueron **mujeres con un 73% de participación** frente al 27% de hombres.

El origen general de los participantes se centra en **Cedeira (13,5%), Ferrol (13,5%), Narón (10,8%), A Coruña (8,1%), Cariño (8,1%) y Valdoviño (8,1%)**.

Si analizamos la forma en la que acudieron las rutas podemos observar que el 54,1% fue en pareja (familia, amistad...), 29,7% acudieron en solitario, y 16,2% en grupo.

En cuanto a la **edad media** la encontramos en los 50 años, aunque hay una variedad mayor y menor de esta cifra que abarca desde los 19 hasta los 73 años.

También participaron de algunas actividades, niños y niñas menores de edad acompañados por sus madres y padres.

En cuanto a los servicios consumidos una vez finalizada la ruta, cabe reseñar que un 64,9% optaron por consumir en restauración del territorio, mientras que un 18,9% de los encuestados acudieron a realizar compras. Y un 16,2% no utilizó ningún servicio.

En cuanto a observaciones generales y comentarios, tenemos que:

- Deberíamos realizar más rutas
- Deberíamos ampliar las fechas y plazas
- Deberíamos dar mayor difusión
- Deberíamos cobrar la reserva de las plazas



## 6.2. Evaluación de las empresas colaboradoras

Una vez finalizadas las dos ediciones del programa, se elaborará un informe de valoración específico para las empresas y entidades participantes, en el que se analizarán aspectos como:

- El grado de colaboración y coordinación con el equipo técnico.
- El impacto económico y promocional percibido.
- Las oportunidades de mejora y continuidad del programa.

Este informe será remitido a cada empresa colaboradora y a la Deputación de A Coruña, con el objetivo de mejorar la planificación de futuras acciones y reforzar el vínculo con el tejido local.

La encuesta se realizó de forma digital por lo que se envió por correo electrónico. Fueron realizadas a través de Google Forms, ya que ayudan a una muy buena interpretación de los datos.

### 6.2.1. Análisis general de las encuestas

Hasta el día de hoy, 13 de noviembre 2025, se recibieron un total de **5 respuestas** a través de las encuestas enviadas.

Realizando un análisis general de las encuestas fue posible conocer que todos los participantes participarían en futuras ediciones de este o de otro programa semejante.

Y en su mayoría (4/5) les gustaría seguir colaborando con el Geoparque Cabo Ortegal en el futuro.

La **valoración general** de la experiencia participando en el programa fue muy buena con una nota media de 9,2 puntos sobre el máximo de 10.

Las puntuaciones medias para comunicación con el equipo de Volta Montana durante el proceso fue 9,2, la facilidad de la gestión y coordinación 9,2 y la información sobre las actividades, fechas y participantes 9,6.



Se destaca cómo principal **aspecto positivo** la comunicación directa con el equipo, y como principal **aspecto a mejorar** tener más tiempo para la preparación de las actividades y que se realicen en un período de tiempo más largo.

Las empresas y guías aún no perciben un impacto económico o visibilidad de la empresa gracias al programa, ya que es muy temprano para ver el impacto o es difícil de medir.

Las principales actividades que les gustaría participar en un futuro son:

- Rutas guiadas o formativas
- Actividades de ecoturismo
- Experiencias gastronómicas, venta de productos locales.

Para finalizar las respuestas de las empresas y guías a la siguiente pregunta “Quieres compartir alguna idea o propuesta concreta para mejorar el programa o fortalecer la red de colaboración local?”, fueron las siguientes:

- Dar más visibilidad a las empresas y agentes locales, más actividades en temporadas bajas, planificación anual de las mismas, más inversión económica en empresas y agentes locales, menos intermediarios.
- Debería mencionarse el guía o la empresa en la publicidad del programa
- Facilitar la unión entre los diferentes sectores locales (turismo, sector primario, hostelería, etc) y ayudar a crear proyectos que perduren en el tiempo
- Gracias!
- A la gente le costaba encontrar las actividades.

## **7. Estudio-propuesta de precios futuros**

Tras el desarrollo del programa de actividades de geoturismo en el Geoparque Cabo Ortegal, se realizó un análisis de costes y una valoración del potencial de comercialización de las rutas y visitas guiadas, con el objetivo de definir una propuesta orientativa de precios para su posible venta futura.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



127

Los costes asociados al desarrollo de cada actividad incluyen principalmente:

- Honorarios de guías-intérpretes y personal técnico.
- Transporte (en caso de requerir desplazamientos adicionales).
- Materiales de apoyo y equipación logística.
- Seguros obligatorios de responsabilidad civil y accidentes.
- Gastos administrativos y de gestión de inscripciones.

Considerando estos elementos, así como la duración media de las actividades (entre 3 y 4 horas), el número máximo de participantes (20 personas) y la calidad interpretativa y de acompañamiento ofrecida, se estima que el precio más adecuado para la venta pública debería situarse en una franja aproximada de entre 15 y 45 euros por persona, dependiendo del tipo de itinerario, su accesibilidad, la complejidad logística y los servicios complementarios incluidos.

Este rango de precios resulta competitivo frente a otros programas de geoturismo y rutas guiadas en espacios naturales de Galicia y de otros geoparques europeos, garantizando a la vez la sostenibilidad económica del servicio y la retribución justa a los profesionales y entidades locales implicadas.

En caso de que el programa se mantenga con apoyo institucional o se oriente a públicos locales o educativos, podría considerarse un sistema mixto de precios reducidos o bonificaciones para grupos específicos (centros educativos, asociaciones locales, mayores de 65 años, etc.), asegurando siempre la accesibilidad social sin comprometer la calidad ni la viabilidad de la actividad.

## 8. Resultados globales y conclusiones

El proyecto del “Programa de actividades de geoturismo del Geoparque Cabo Ortegal” se desarrolló en su totalidad, realizando las 20 actividades propuestas en el mes de octubre.

El desarrollo del programa contribuyó de forma significativa a la puesta en valor del patrimonio geológico, natural y cultural del territorio, y al fortalecimiento de su identidad como destino de geoturismo sostenible.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



128

Los resultados obtenidos reflejan:

- Participación en las actividades y buena acogida por parte del público local y visitante.
- La implicación de los concellos del ámbito del Geoparque, favoreciendo la cooperación institucional y el conocimiento compartido de los recursos.
- Una elevada satisfacción de los participantes, tanto en relación con la calidad de la interpretación como con la organización, la seguridad y el trato recibido.
- La colaboración con empresas y entidades locales, lo que generó un retorno económico directo en el territorio.
- Una mayor sensibilización sobre la importancia del patrimonio geológico y la conservación del entorno, reforzando el papel educativo del geoturismo.

En conjunto, las actividades permitieron visibilizar la riqueza y diversidad del Geoparque Cabo Ortegal, consolidando su imagen como espacio de referencia en Galicia para la interpretación del paisaje, la educación ambiental y el turismo responsable.

Para futuras ediciones, se recomienda:

- Mantener la calidad y el enfoque interpretativo del programa.
- Ampliar la comunicación en canales digitales para llegar a nuevos públicos.
- Favorecer la continuidad de las alianzas con agentes locales.
- Explorar la integración de nuevas temáticas (geología marina, etnografía, biodiversidad costera) que diversifiquen la oferta y refuercen su atractivo.

El presente informe recoge el desarrollo, resultados y evaluación del programa de actividades de geoturismo realizadas en el Geoparque Cabo Ortegal.

Las acciones ejecutadas han contribuido al conocimiento, disfrute y conservación del patrimonio geológico, natural y cultural del territorio, promoviendo un modelo de turismo responsable, participativo y sostenible.

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



## ANEXO I

### RESUMEN ENCUESTA DE SATISFACCIÓN (personas participantes)

#### Principales observaciones o sugerencias del programa de actividades de geoturismo del Geoparque Cabo Ortegal:

Más plazas y si se han de limitar los grupos, más días. Entre semana son muchos los que podrían participar, pero al trabajar en el sector de servicios, que es el mayoritario en la zona, no pueden optar a las actividades. No es mi caso, pero me lo han comentado.

Los enlaces para realizar las actividades no son sencillos de conseguir y cuando los consigues ya está completo el cupo de plazas para la actividad.

Experiencia extraordinaria me encantó

Excelente iniciativa para conocer estos maravillosos lugares, el guía experto aporta mucho a la experiencia y los lugares fantásticos

Más plazas en la oferta, no pude asistir al crucero ni a la vía ferrata

Pocas plazas, y el hecho de que únicamente sean en días no lectivos. Cariño es un Concello en el que está creciendo el porcentaje de población de mayores "asentamiento de jubilados", aunque esté descendiendo su población, especialmente la juvenil.

Muy atento el guía (Pablo). Contacté telefónicamente al llegar a la zona porque el Maps no me llevó exactamente al punto de salida, y me dijo que le mandase la ubicación por WhatsApp. Todo fabuloso.

Máis prazas

Telas máis a meudo

Continuar facendo actividades respectando o entorno e dun xeito restrinxido, en pequenos grupos.

Unha moi boa experiencia e sen dúbida estaremos atentas para voltar a facer outra das actividades ofertadas.

COBRAR RESERVA de plaza así la gente cumpliría y otros no nos quedaríamos SIN PLAZA

Deberían ser máis frecuentes

É complicado, pero que oubera rutas accesibles, para personas en silla de rodas

A posibilidade compartir desprazamento

## PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



130

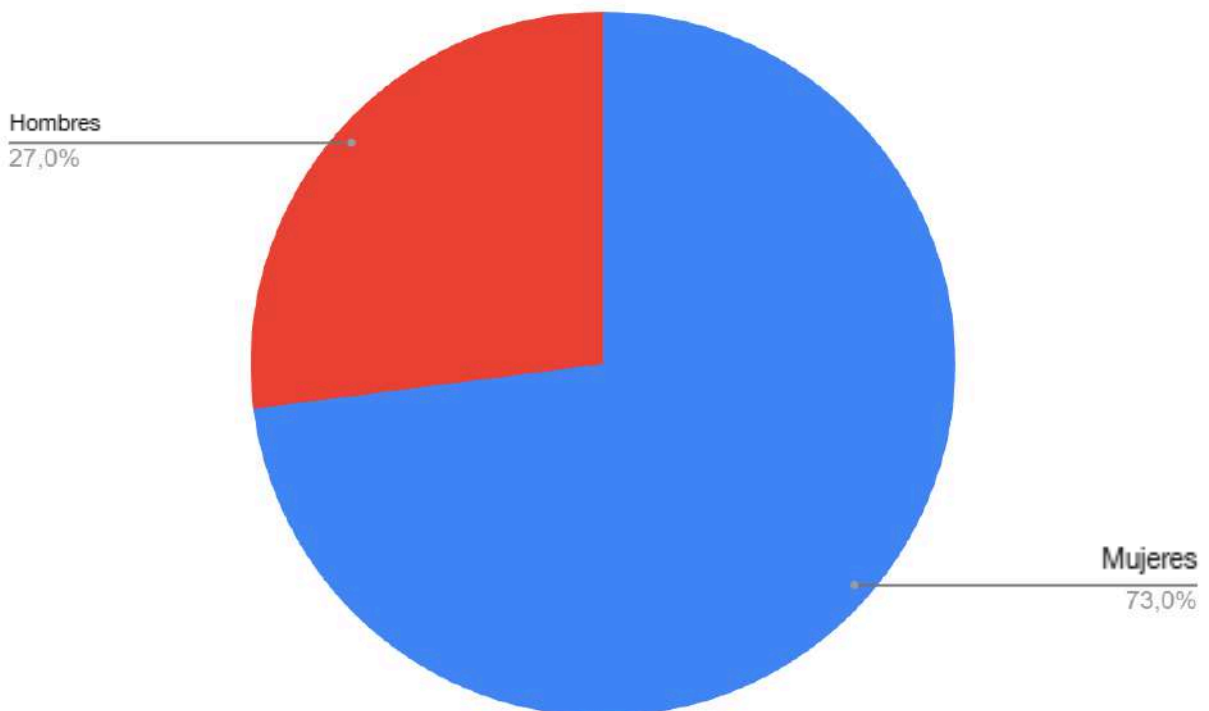
### Rango de Edad:

19 a 73 años

### Sexo:

73% Mujeres

27 % Hombres



### Principales procedencias:

Cedeira 13,5%

Ferrol 13,5%

Narón 10,8%

A Coruña 8,1%

Cariño 8,1%

Valdoviño 8,1%

Lugo 5,4%

Monforte de Lemos 5,4%

Pontedeume 5,4%

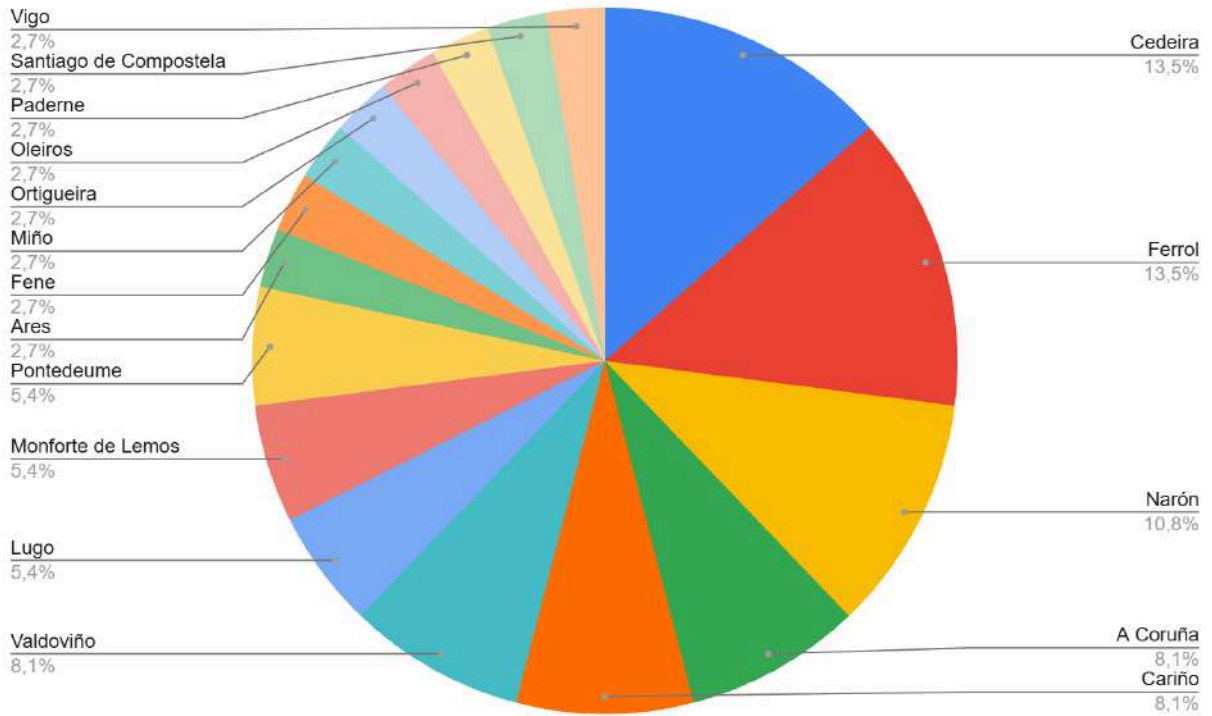
Ares 2,7%

### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



- Fene 2,7%
- Miño 2,7%
- Ortigueira 2,7%
- Oleiros 2,7%
- Paderne 2,7%
- Santiago de Compostela 2,7%
- Vigo 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**Valoraciones siendo 1 “muy malo” y 10 “excelente”**

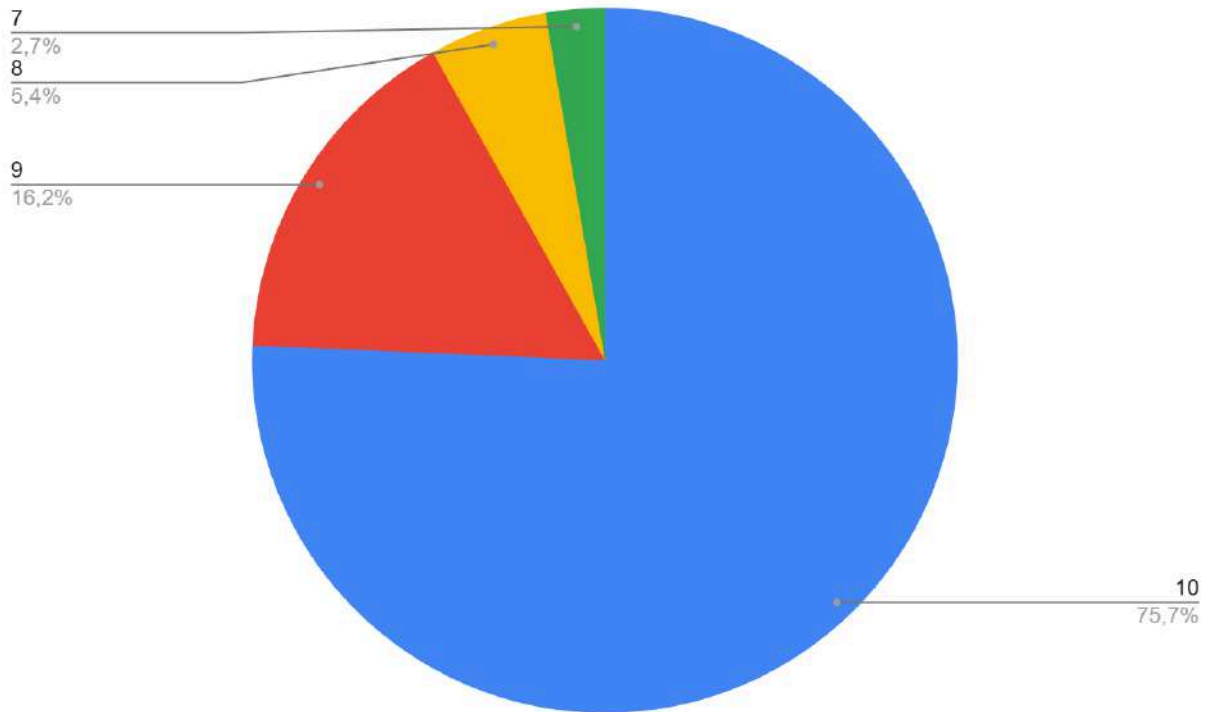
**A- Valoración de la ruta realizada:**

10 = 75,7%

9 = 16,2%

8 = 5,4%

7 = 2,7%



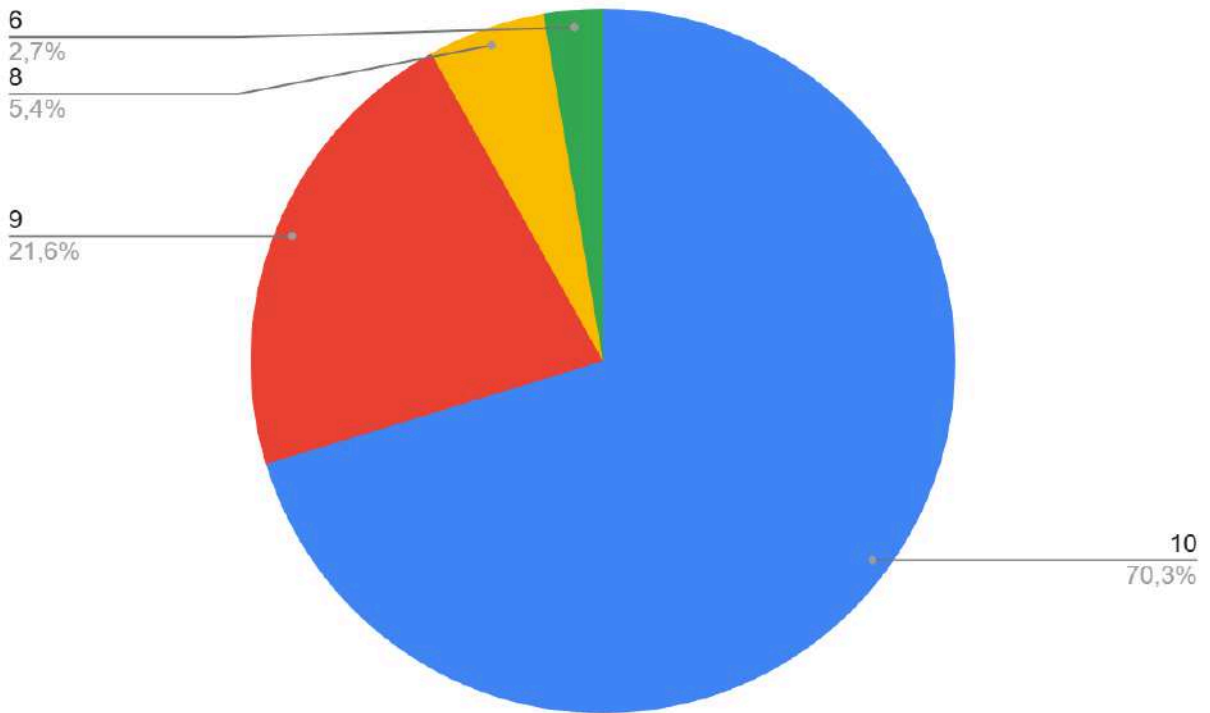
**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*



**B- Valoración de las explicaciones del guía:**

- 10 = 70,3%
- 9 = 21,6%
- 8 = 5,4%
- 6 = 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

*Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.*

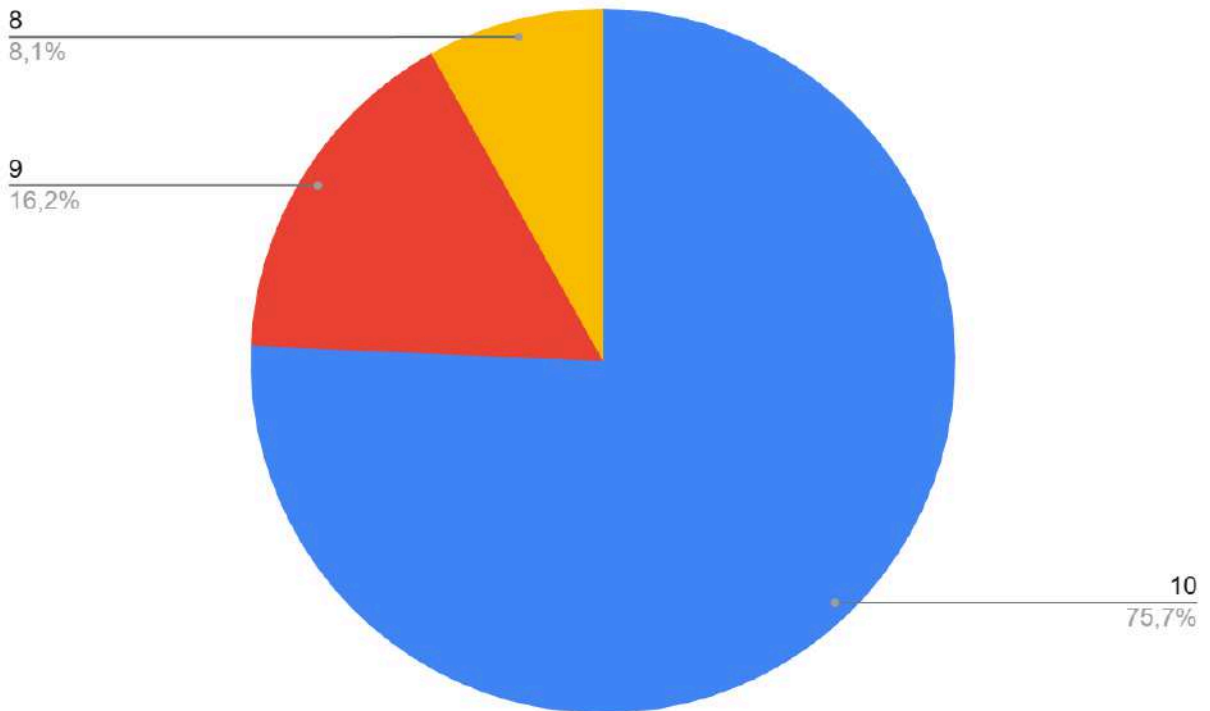


**C- Valoración de la organización:**

10 = 75,7%

9 = 16,2%

8 = 8,1%



### PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.

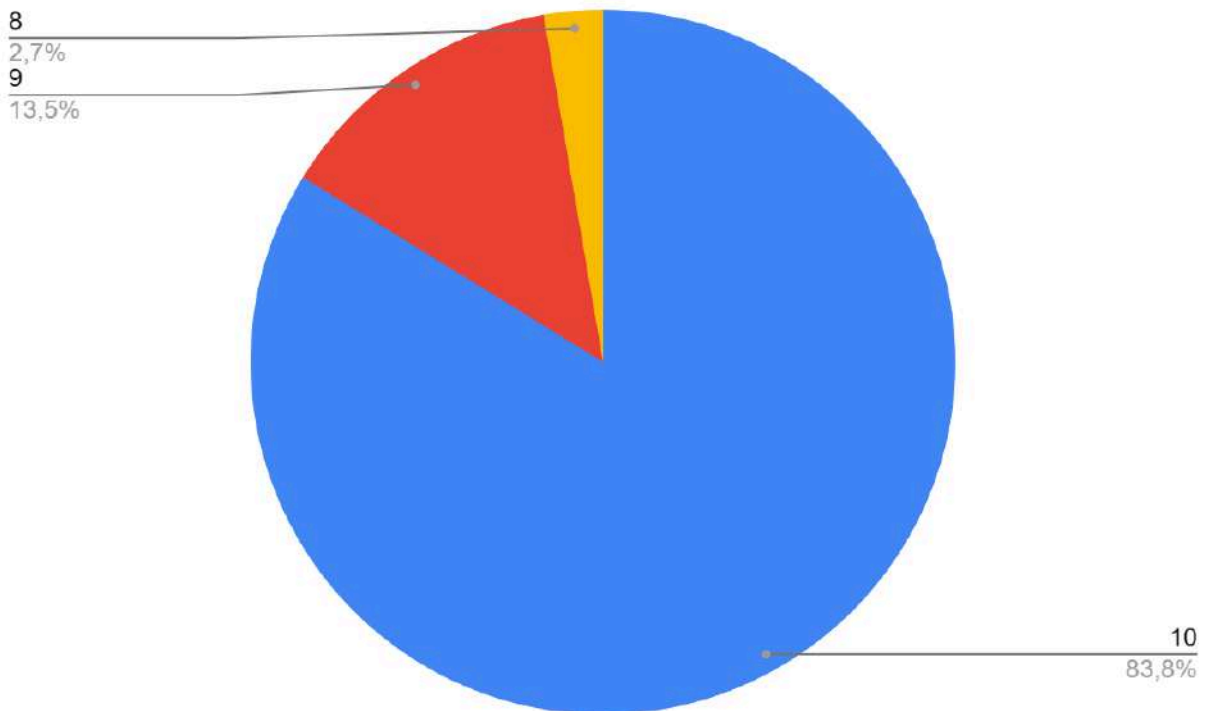


#### D- Valoración de la iniciativa en su conjunto:

10 = 83,8%

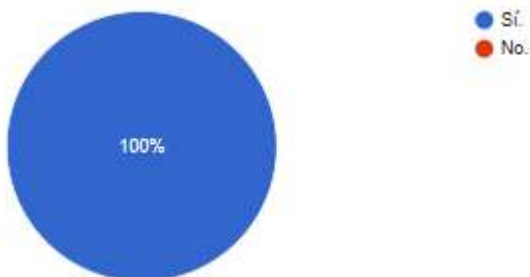
9 = 13,5%

8 = 2,7%



#### ¿Repetiría la experiencia?

SI = 100%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

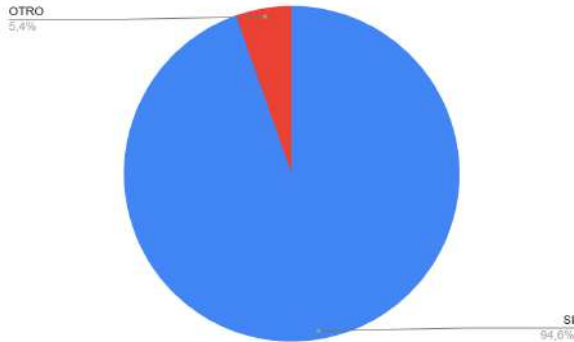
Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**¿Cree que el programa de actividades de geoturismo del Geoparque Cabo Ortegal debería tener continuidad no tempo?**

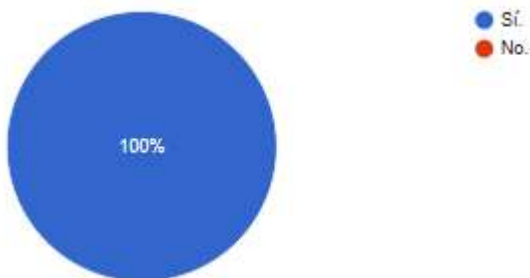
SI = 94,6%

OTRO (debería continuar pero pagando una pequeña cantidad o agregando más plazas) = 5,4%



**¿Recomendaría el programa de actividades de geoturismo do Geoparque Cabo Ortegal a otra persona?**

SI = 100%



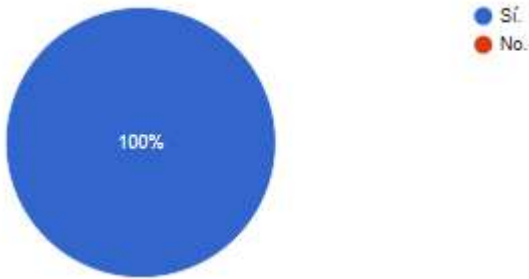
**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



**¿Cree que el programa de actividades de geoturismo del Geoparque Cabo Ortegal dinamiza la oferta turística cultural y de naturaleza?**

SI = 100%



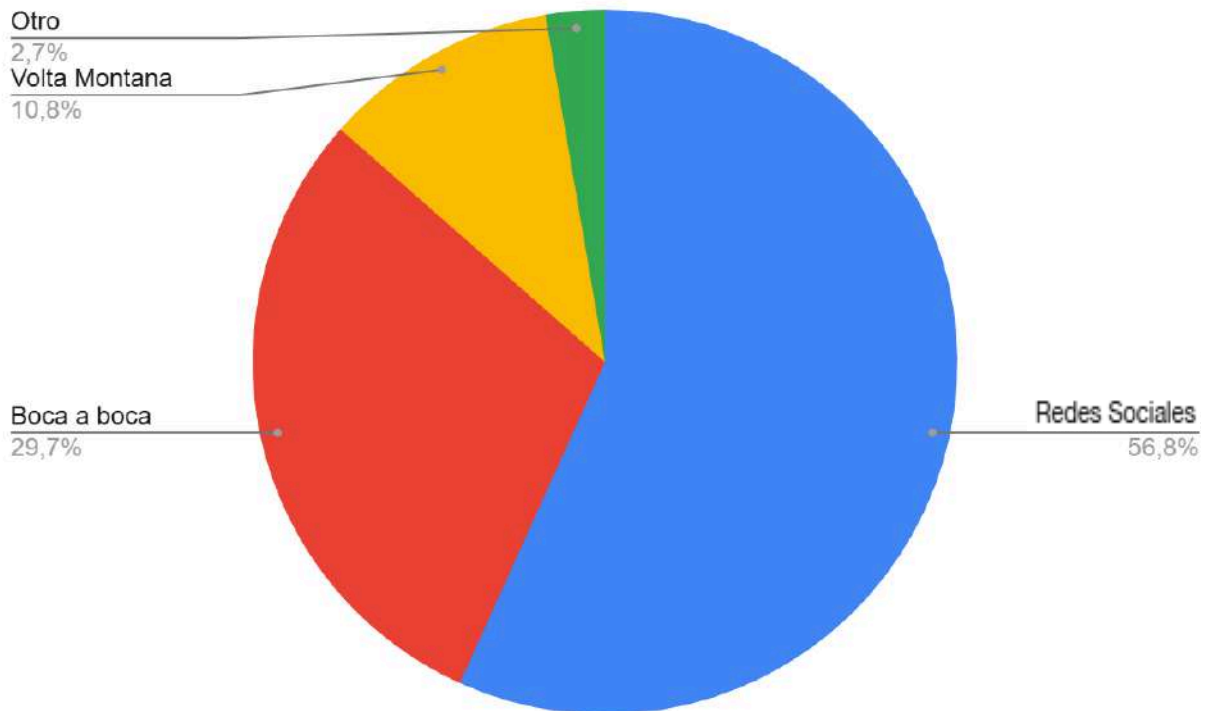
**¿Cómo conoció el programa?**

Redes Sociales = 56,8%

Boca a Boca = 29,7%

Volta Montana = 10,8%

Otros = 2,7%



**PSTD Proxecto de Xeoparque do Cabo Ortegal.**

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.

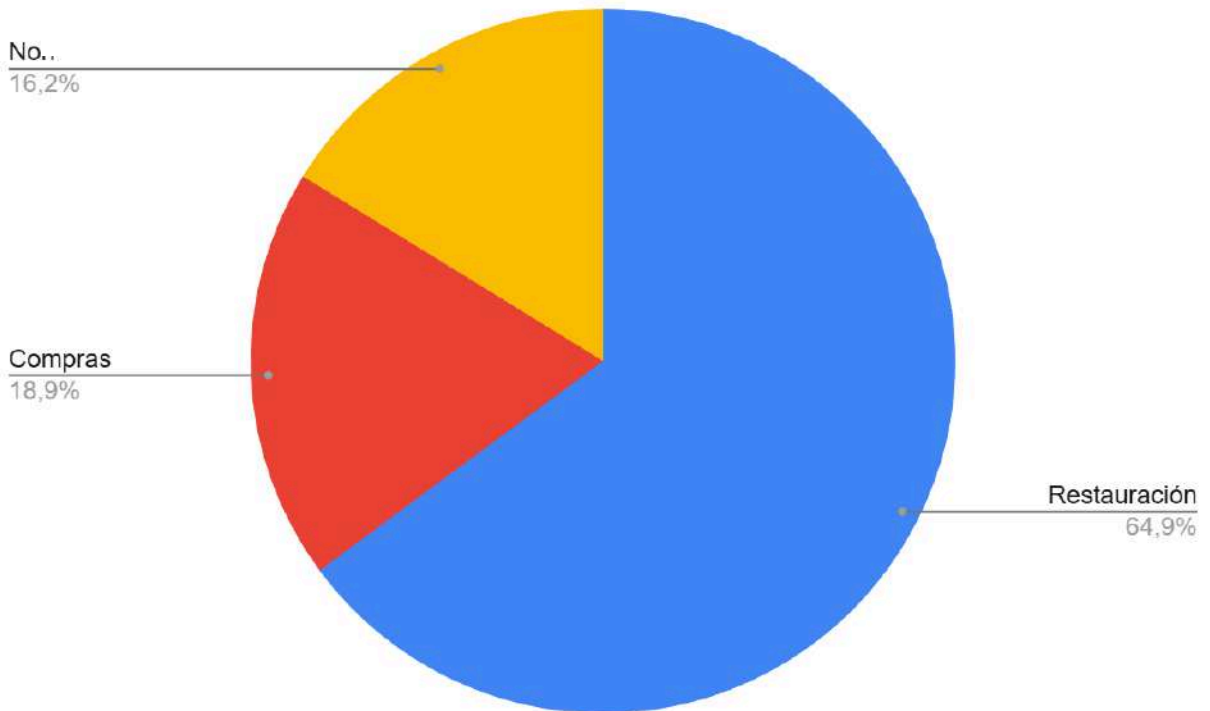


**A raíz de esta actividad, hizo uso de los servicios de hostelería en el Geoparque Cabo Ortegal?**

Restauración = 64,9%

Compras = 18,9%

No = 16,2%



## PSTD Proxecto de Xeparque do Cabo Ortegal.

Acción promovida pola Deputación da Coruña e financiada pola UE - Fondos NG EU.



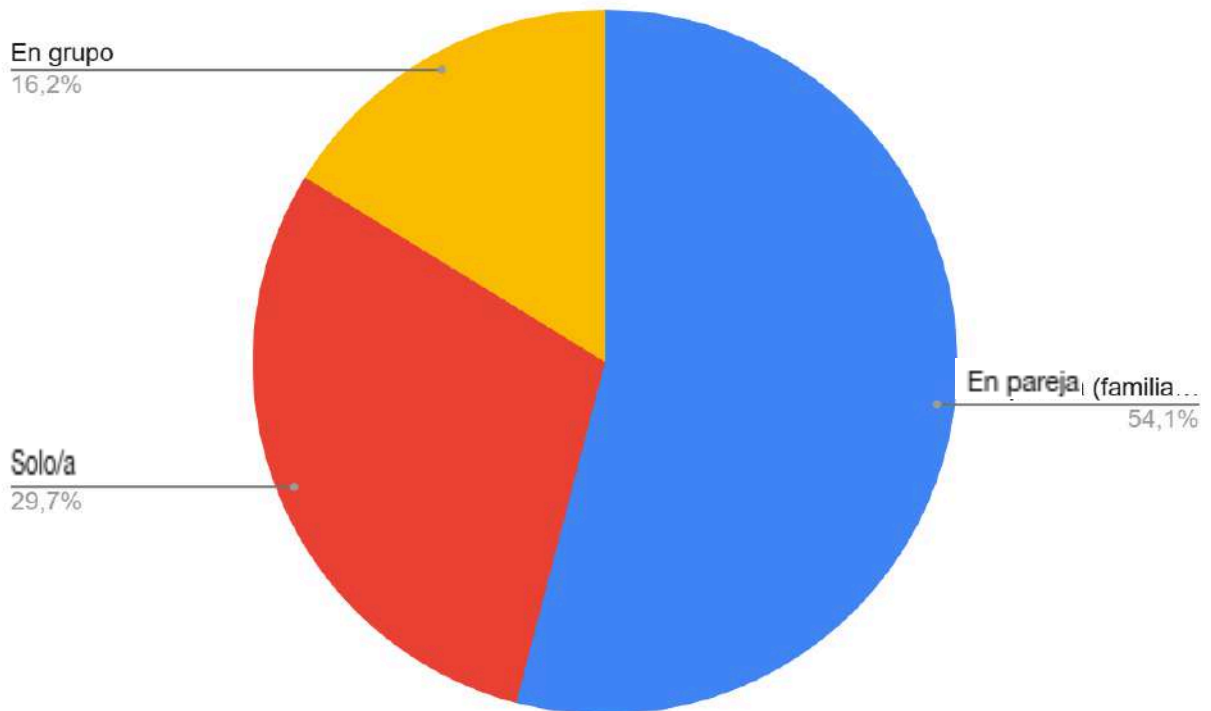
139

### Hizo la actividad...

En pareja (familia, amistad...) = 54,1%

Solo/a = 29,7%

En grupo = 16,2%



### ¿Asistió a más de una actividad del programa?

No = 67,6%

Si = 32,4%

